Resultados

Encuesta 578352

Número de registros en esta consulta:	69
Registros totales en la encuesta:	69
Porcentaje del total:	100.00%

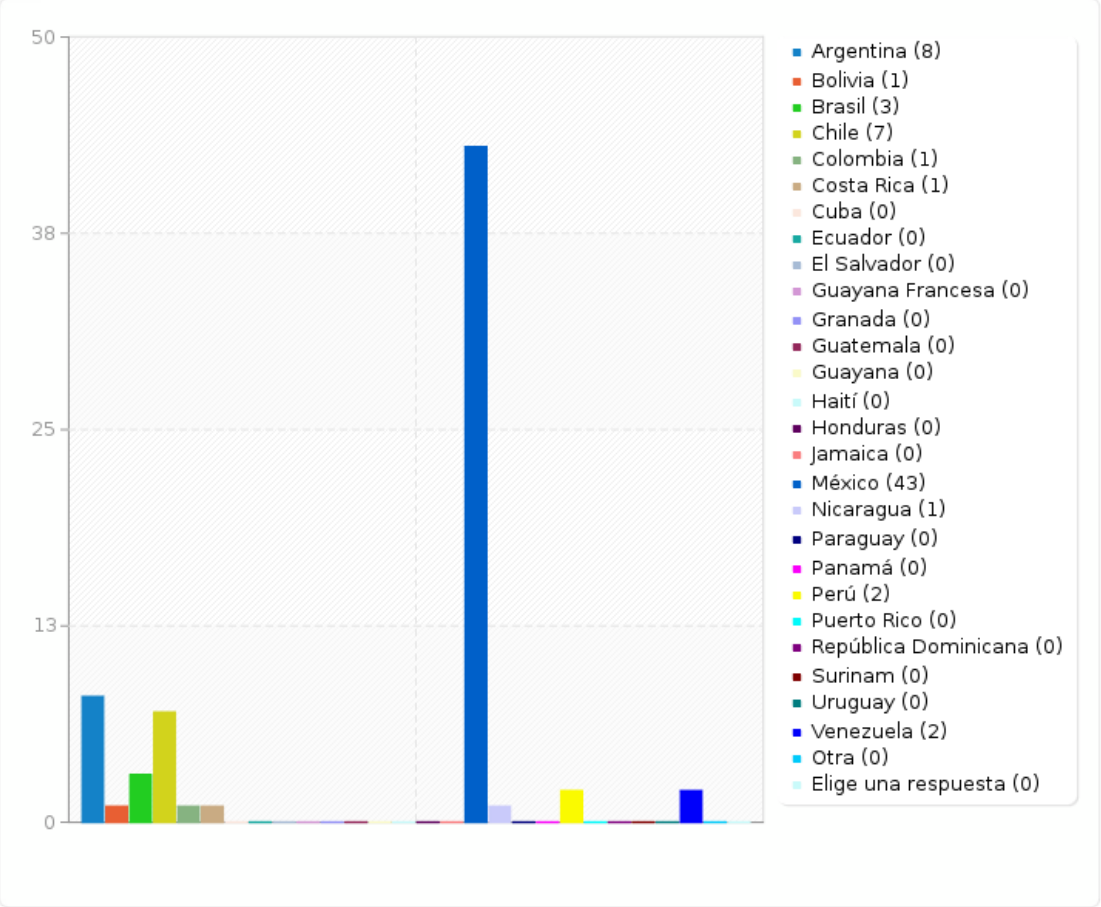
Resumen del campo a1

Nacionalidad

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Argentina (A1)	8	11.59%
Bolivia (A2)	1	1.45%
Brasil (A3)	3	4.35%
Chile (A4)	7	10.14%
Colombia (A5)	1	1.45%
Costa Rica (A6)	1	1.45%
Cuba (A7)	0	0.00%
Ecuador (A8)	0	0.00%
El Salvador (A9)	0	0.00%
Guayana Francesa (10)	0	0.00%
Granada (11)	0	0.00%
Guatemala (12)	0	0.00%
Guayana (13)	0	0.00%
Haití (14)	0	0.00%
Honduras (15)	0	0.00%
Jamaica (16)	0	0.00%
México (17)	43	62.32%
Nicaragua (18)	1	1.45%
Paraguay (19)	0	0.00%
Panamá (20)	0	0.00%
Perú (21)	2	2.90%
Puerto Rico (22)	0	0.00%
República Dominicana (23)	0	0.00%
Surinam (24)	0	0.00%
Uruguay (25)	0	0.00%
Venezuela (26)	2	2.90%
Otra (27)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a1

Nacionalidad



Resumen del campo B6

Si marcaste como nacionalidad "Otra", indica cuál

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	2	2.90%
Elige una respuesta	67	97.10%

ID	Respuesta
445	Mexicanat
523	Brasileira

Resumen del campo a2

Ciudad

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Ciudad de México
27	CDMX
35	Mexico
60	Cdmx
70	Tulancingo
76	Ciudad de México
86	CDMX
94	México
119	Florianopolis
143	CDMX
168	Villahermosa Tabasco
171	Ciudad de México
177	CDMX
178	Guadalajara
202	México
210	Ciudad de México
214	Ciudad de México
235	Ciudad de México
243	CDMX
248	Ciudad de México
256	Querétaro
288	San José
290	CDMX
300	Santiago
301	CDMX
334	Torreon Coahuila
345	Buenos Aires
350	Ciudad de México
356	Santiago
380	df
382	Ciudad de México
399	Ciudad de México
405	Puebla
416	Ciudad de México
421	Ciudad de México
433	Santiago
435	Guadalajara
441	Córdoba, Veracruz
445	De Mexico
447	Puebla
452	São Paulo
486	Torreón Coahuila
508	Ciudad de México
523	Cuiabá
525	Viña del Mar
534	Comodoro Rivadavia
538	Buenos aires
541	Rada Tilly
543	Comodoro rivadavia
554	Comodoro Rivadavia
556	CDMX
557	Martinez

563	Managua
585	Lima
604	Santiago
606	Santiago
612	Lima
628	Buenos Aires
645	Ciudad de México
655	Reynosa
660	Cdmx
682	CDMX
684	Margarita
688	Ciudad del Carmen, Campeche
690	CDMX
712	Potosi
717	CARACAS
757	Manizales
772	Santiago de Chile

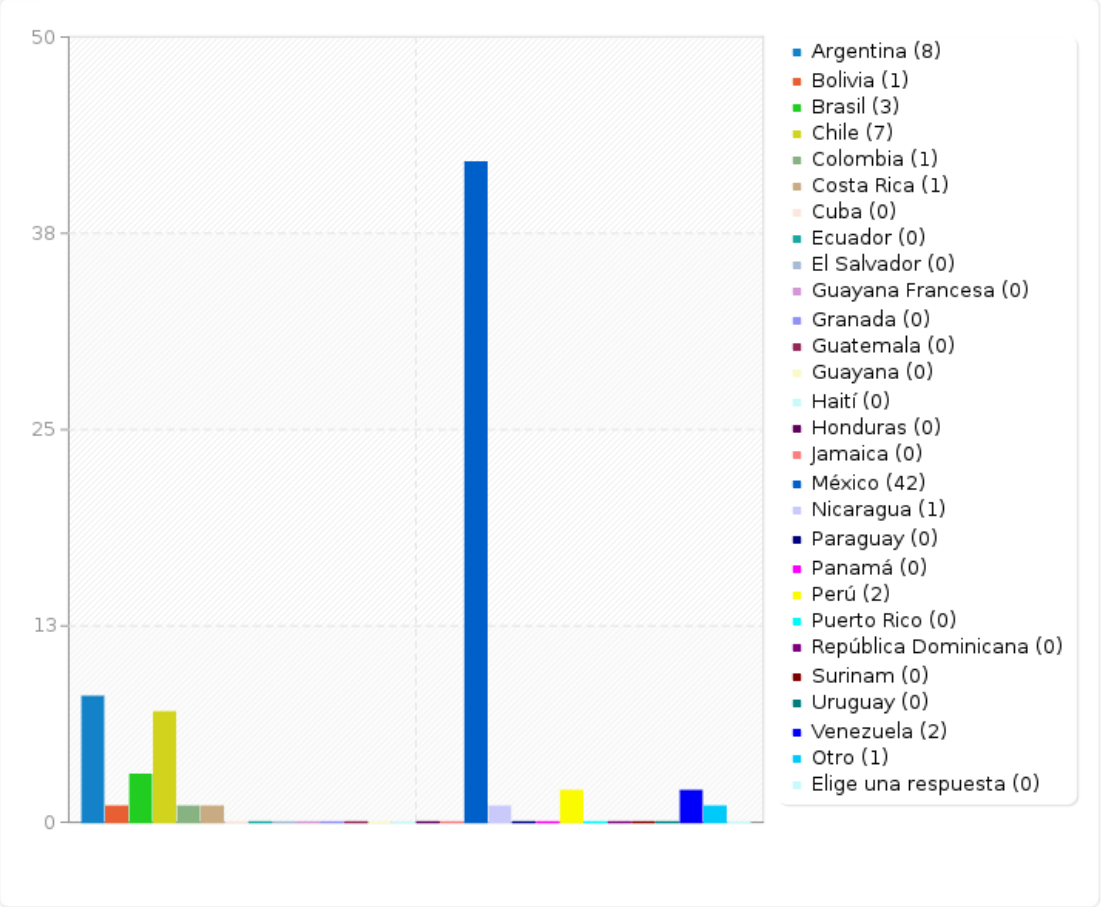
Resumen del campo a3

País de residencia:

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Argentina (A1)	8	11.59%
Bolivia (A2)	1	1.45%
Brasil (A3)	3	4.35%
Chile (A4)	7	10.14%
Colombia (A5)	1	1.45%
Costa Rica (A6)	1	1.45%
Cuba (A7)	0	0.00%
Ecuador (A8)	0	0.00%
El Salvador (A9)	0	0.00%
Guayana Francesa (10)	0	0.00%
Granada (11)	0	0.00%
Guatemala (12)	0	0.00%
Guayana (13)	0	0.00%
Haití (14)	0	0.00%
Honduras (15)	0	0.00%
Jamaica (16)	0	0.00%
México (17)	42	60.87%
Nicaragua (18)	1	1.45%
Paraguay (19)	0	0.00%
Panamá (20)	0	0.00%
Perú (21)	2	2.90%
Puerto Rico (22)	0	0.00%
República Dominicana (23)	0	0.00%
Surinam (24)	0	0.00%
Uruguay (25)	0	0.00%
Venezuela (26)	2	2.90%
Otro (27)	1	1.45%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a3

País de residencia:



Resumen del campo b7

Si elegiste como país de residencia "Otro", indica cuál

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	3	4.35%
Elige una respuesta	66	95.65%

ID	Respuesta
350	Suiza
523	Brasil
757	Colombia y Alemania

Resumen del campo a4

Ciudad de residencia

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Ciudad de México
27	CDMX
35	Mexico
60	Cdmx
70	Ciudad de México
76	Ciudad de México
86	Ciudad de México
94	México
119	Florianópolis
143	CDMX
168	Merida Yucatan
171	Ciudad de México
177	CDMX
178	Guadalajara
202	México
210	México
214	CDMX
235	Ciudad de México
243	CDMX
248	Ciudad de México
256	Querétaro
288	San José
290	CDMX
300	Santiago
301	CDMX
334	Torreon Coahuila
345	Buenos Aires
350	Dübendorf
356	Santiago
380	df
382	CDMX
399	Distrito Federal
405	Puebla
416	Ciudad de México
421	Ciudad de México
433	Santiago
435	Mérida
441	Morelia, Michoacán
445	Mexico
447	Ciudad de México
452	Campinas
486	Torreón
508	Ciudad de México
523	Cuiabá
525	Viña del Mar
534	Comodoro Rivadavia
538	Merlo San luis
541	Rada Tilly
543	Comodoro rivadavia
554	Comodoro Rivadavia
556	CDMX
557	Argentina

563	Managua
585	Lima
604	Santiago
606	Santiago
612	Lima
628	Buenos Aires
645	Ciudad de México
655	Reynosa
660	Cdmx
682	Mexico
684	Margarita
688	Ciudad del Carmen Campeche
690	Ciudad de México
712	Santa Cruz
717	CARACAS
757	Cajicá en Colombia / Erlangen en Alemania
772	Santiago de Chile

Resumen del campo a5

Edad

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
18 (A1)	0	0.00%
19 (A2)	0	0.00%
20 (A3)	0	0.00%
21 (A4)	0	0.00%
22 (A5)	0	0.00%
23 (A6)	0	0.00%
24 (A7)	0	0.00%
25 (A8)	0	0.00%
26 (A9)	2	2.90%
27 (10)	0	0.00%
28 (11)	0	0.00%
29 (12)	3	4.35%
30 (13)	2	2.90%
31 (14)	3	4.35%
32 (15)	3	4.35%
33 (16)	2	2.90%
34 (17)	2	2.90%
35 (18)	4	5.80%
36 (19)	0	0.00%
37 (20)	5	7.25%
38 (21)	2	2.90%
39 (22)	0	0.00%
40 (23)	1	1.45%
41 (24)	4	5.80%
42 (25)	3	4.35%
43 (26)	6	8.70%
44 (27)	6	8.70%
45 (28)	1	1.45%
46 (29)	3	4.35%
47 (30)	2	2.90%
48 (31)	1	1.45%
49 (32)	3	4.35%
50 (33)	1	1.45%
51 (34)	1	1.45%
52 (35)	0	0.00%
53 (36)	1	1.45%
54 (37)	0	0.00%
55 (38)	0	0.00%
56 (39)	0	0.00%
57 (40)	1	1.45%
58 (41)	2	2.90%
59 (42)	0	0.00%
60 (43)	1	1.45%
61 (44)	0	0.00%
62 (45)	2	2.90%
63 (46)	2	2.90%
64 (47)	0	0.00%
65 (48)	0	0.00%
66 (49)	0	0.00%
67 (50)	0	0.00%
68 (51)	0	0.00%
69 (52)	0	0.00%
70 (53)	0	0.00%
71 (54)	0	0.00%
72 (55)	0	0.00%
73 (56)	0	0.00%
74 (57)	0	0.00%

75 (58)	0	0.00%
76 (59)	0	0.00%
77 (60)	0	0.00%
78 (61)	0	0.00%
79 (62)	0	0.00%
80 (63)	0	0.00%
81 (64)	0	0.00%
82 (65)	0	0.00%
83 (66)	0	0.00%
84 (67)	0	0.00%
85 (68)	0	0.00%
86 (69)	0	0.00%
87 (70)	0	0.00%
88 (71)	0	0.00%
89 (72)	0	0.00%
90 (73)	0	0.00%
91 (74)	0	0.00%
92 (75)	0	0.00%
93 (76)	0	0.00%
94 (77)	0	0.00%
95 (78)	0	0.00%
96 (79)	0	0.00%
97 (80)	0	0.00%
98 (81)	0	0.00%
99 (82)	0	0.00%
100 (83)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a5

Edad

nos, pero esta pregunta tiene demasiadas opciones de respuesta para ser mostrada correctamente en una

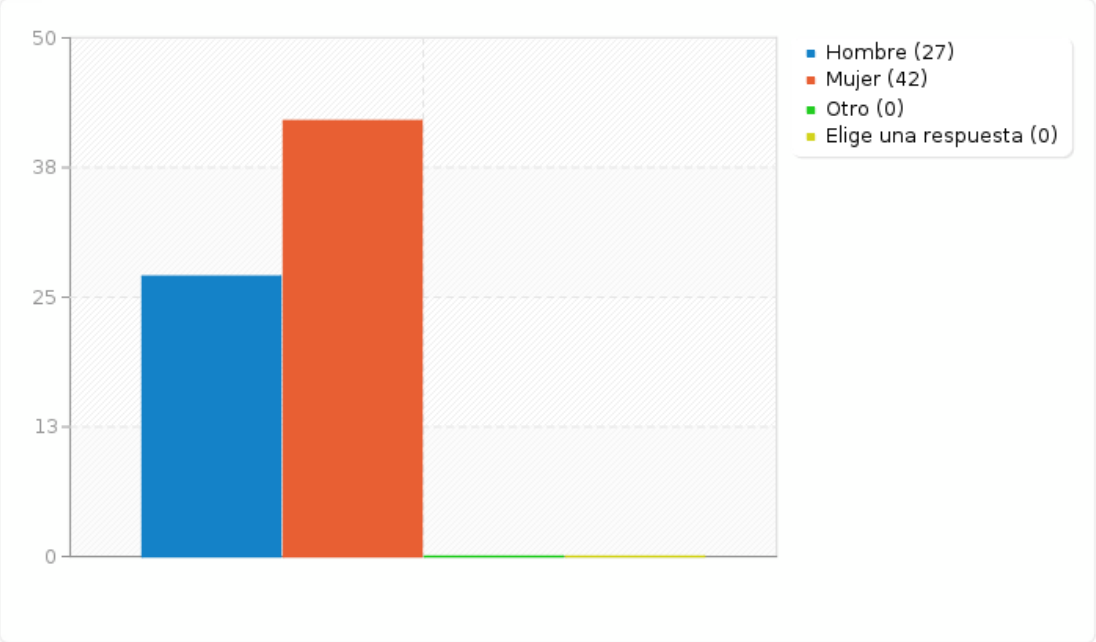
Resumen del campo a6

Sexo

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Hombre (A1)	27	39.13%
Mujer (A2)	42	60.87%
Otro (A3)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a6

Sexo



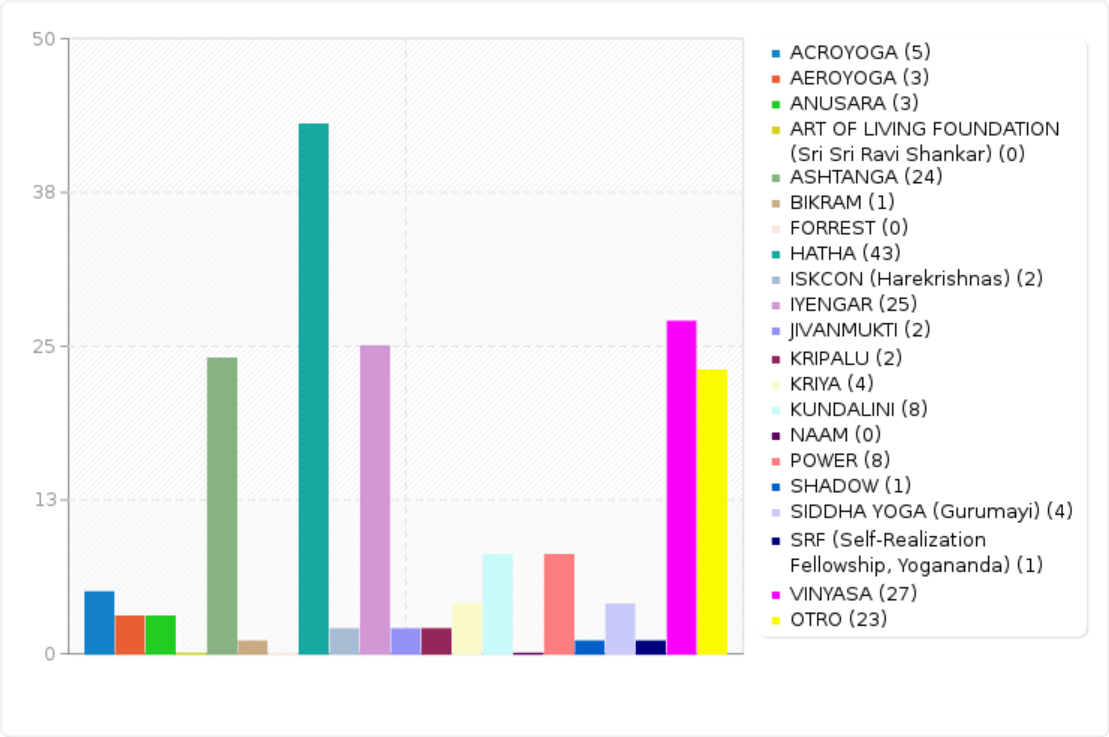
Resumen del campo a7

Modalidad de yoga que practicas

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
ACROYOGA (SQ001)	5	7.25%
AEROYOGA (SQ002)	3	4.35%
ANUSARA (SQ003)	3	4.35%
ART OF LIVING FOUNDATION (Sri Sri Ravi Shankar) (SQ004)	0	0.00%
ASHTANGA (SQ005)	24	34.78%
BIKRAM (SQ006)	1	1.45%
FORREST (SQ007)	0	0.00%
HATHA (SQ008)	43	62.32%
ISKCON (Harekrishnas) (SQ009)	2	2.90%
IYENGAR (SQ010)	25	36.23%
JIVANMUKTI (SQ011)	2	2.90%
KRIPALU (SQ012)	2	2.90%
KRIYA (SQ013)	4	5.80%
KUNDALINI (SQ014)	8	11.59%
NAAM (SQ015)	0	0.00%
POWER (SQ016)	8	11.59%
SHADOW (SQ017)	1	1.45%
SIDDHA YOGA (Gurumayi) (SQ018)	4	5.80%
SRF (Self-Realization Fellowship, Yogananda) (SQ019)	1	1.45%
VINYASA (SQ020)	27	39.13%
OTRO (SQ021)	23	33.33%

Resumen del campo a7

Modalidad de yoga que practicas



Resumen del campo a8

Si en la pregunta anterior elegiste "Otra", di cuál

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	24	34.78%
Elige una respuesta	45	65.22%

ID	Respuesta
21	Vivekananda
35	La propia interpretación
60	Mantra yoga, Pranayama
70	Seleccioné dos opciones ya que en ISKCON se práctica bhakti-yoga, al menos esa es la propuesta del fundador.
171	Terapéutico
210	Expansión
288	Meditación Raja Yoga
345	Natha Yoga
380	Yin
405	Giri Parampara, Shri Panch Das Nam Juna Akhara
435	Viniyoga Accessible Yoga Kripalu Yoga Somatic Yoga
441	Yin yoga, yoga Gentil, yoga adaptado
447	Yin
525	Yoga de Síntesis de Swami Sivananda
554	MEM Yoga Nada Yoga
556	Restaurativa y Terapeutico
563	Sivananda, Prenatal
612	Swasthya
682	Hatha Kriya Yoga yoghismo
684	Hatha Kriya Yoga, Raja Yoga
688	Gathasta, Raja, Restaurativo
690	Yoghismo
712	Yoga en Sintesis
757	Restaurativo, unión entre salud y yoga.

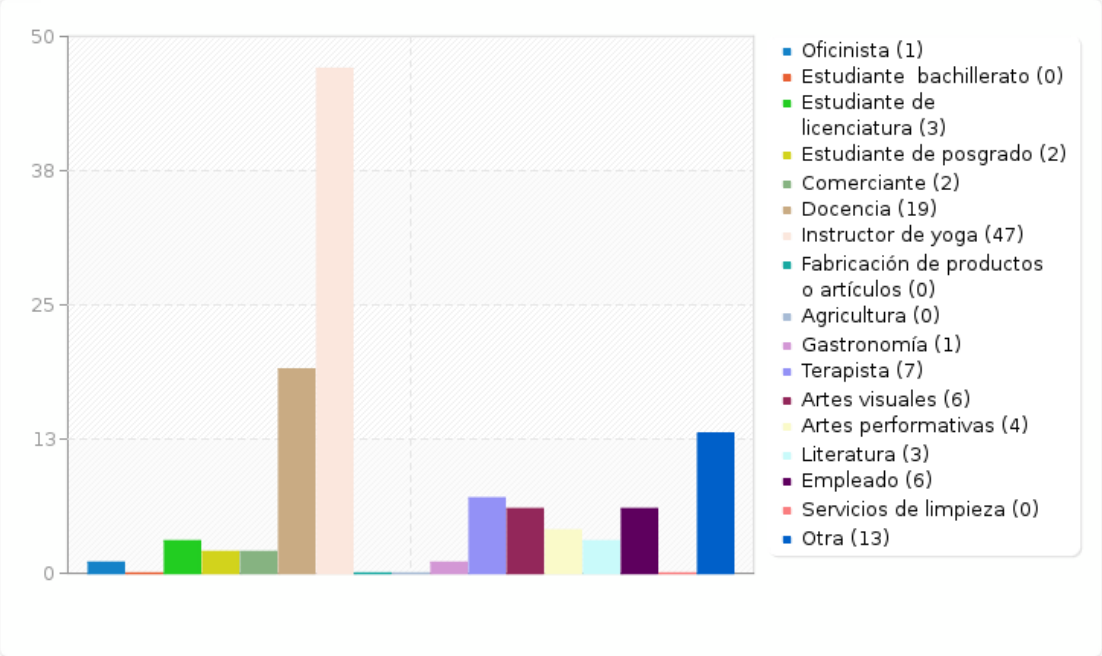
Resumen del campo a9

¿A qué te dedicas?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Oficinista (A1)	1	1.45%
Estudiante bachillerato (A2)	0	0.00%
Estudiante de licenciatura (A3)	3	4.35%
Estudiante de posgrado (A4)	2	2.90%
Comerciante (A5)	2	2.90%
Docencia (A6)	19	27.54%
Instructor de yoga (A7)	47	68.12%
Fabricación de productos o artículos (A8)	0	0.00%
Agricultura (A9)	0	0.00%
Gastronomía (A10)	1	1.45%
Terapista (A11)	7	10.14%
Artes visuales (A12)	6	8.70%
Artes performativas (A13)	4	5.80%
Literatura (A14)	3	4.35%
Empleado (A15)	6	8.70%
Servicios de limpieza (A16)	0	0.00%
Otra (A17)	13	18.84%

Resumen del campo a9

¿A qué te dedicas?



Resumen del campo a10

Si en la pregunta anterior respondiste "Otra, di cuál

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	14	20.29%
Elige una respuesta	55	79.71%

ID	Respuesta
119	Pesquisador científico
177	Investigadora
210	Músico
288	Diseñador gráfico
345	Psicóloga
380	Filósofo
382	Periodista Redactor
523	Doctoranda em enfermaria en salud mentales Com investigações sobre las emociones entre academicos de enfermaria utilizando yoga como intervencion
525	Administración de Centro de Yoga
585	practicante de comunicaciones
684	Empresario de Turismo y Coach
690	Soy Maestro de Yoga de la Asociación Internacional de Yoga Yoghismo.
757	Profesora de Yoga egresada AIYY Bailarina Profesional y Profesora de Danzas Árabes Enfermera Profesional Especialista en Salud Ocupacional y Terapias de Medicina Alternativa
772	Estudié literatura y trabajo como editora pero además trabajo como coordinadora en un programa de intercambio estudiantil internacional.

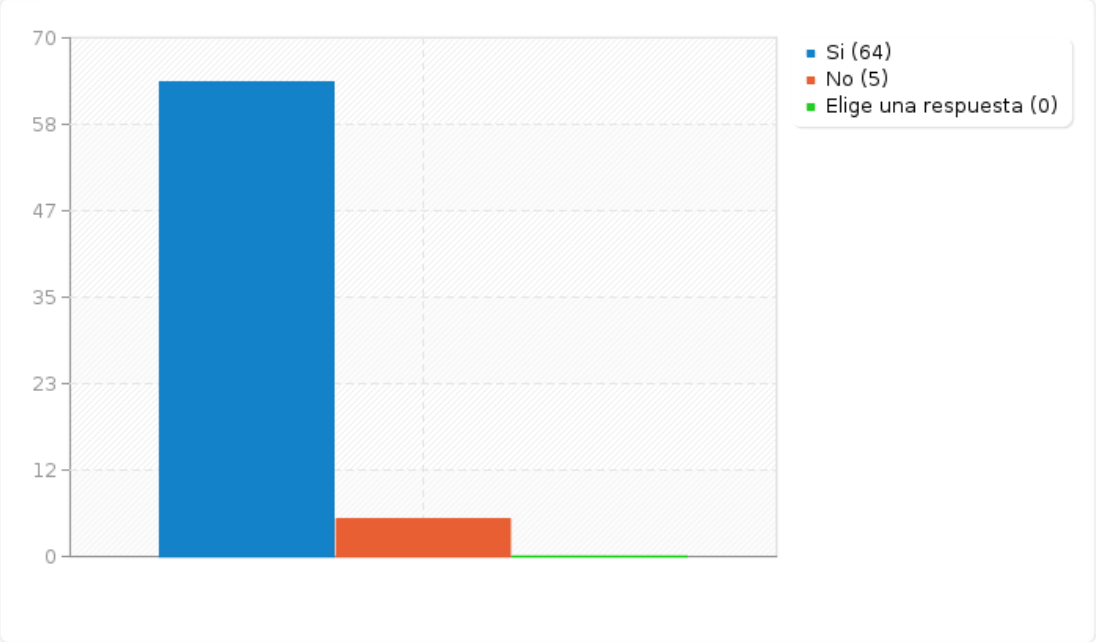
Resumen del campo a11

¿Consideras tener o haber tenido alguna maestra (o) o preceptor (a), cuyas enseñanzas o métodos transmitas?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	64	92.75%
No (A2)	5	7.25%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a11

¿Consideras tener o haber tenido alguna maestra (o) o preceptor (a), cuyas enseñanzas o métodos transmitas?



Resumen del campo a12

¿Quién?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	62	89.86%
Elige una respuesta	7	10.14%

ID	Respuesta
21	Maestra Jaqueline Bustamante y Linaje Vivekananda
27	Lygia Lima, Frida Deni Solís, Josefina Leone, Dharmapriya, entre otros
35	Herta Rogg, DH Dharmapriya, Margot Kitchen, Jawahar Banguera
60	BNS Iyengar, Andrew eppler, Sonia sumar, kanchen mala, M V chidananda
70	Abhaya Cara??ravinda Bhaktived?nta Sv?m? Prabhup?da
76	BKS Iyengar, Jawahar Bangera, Herta Rogg,
86	Mauricio Victorica, Amado Cavazos, Ernest Goebl en Ashtanga Jaqueline Bustamante en Iyengar Josefina Leone y Yara Miranda en Hatha, Vinyasa y Power Yoga
168	Donald Niedermeyer Indira Devi
171	Dh. Jñanadakini, Laura Smith
177	Jhana Dakini, Cristina Quezada, Guillermo Zubieta
178	Muni Sattama
202	Mi actual maestra Patricia Andrade
210	Son varios maestros: Vijay Ganeash Malena Blasini Laila Kuri Gabriela Zermeño
214	Twiggy Romero
235	Profesor de Yoga Iyengar: Fernando Aguinaco
243	John Friend
248	Gurumayi
256	Tengo 3 maestras importantes en mi vida
288	Jivana Accesible Yoga Usa Yolanda Yoga Inclusivo España Gabriela Mainieri Ashtanga Yoga Costa Rica
290	Prasad y Vijay
300	BKS Iyengar
301	Italo Meconi, Jivan Vinod
334	Maestro Adrián Marcelli
345	Indra Devi Jorge Bidondo Vanesa Jimenez
350	Gurumayi Chidvilasananda
356	Renato Turla Valeria Schnaider Elisa Marzuca
380	Cristina Quesada
382	Martha Cantú
399	1.- Magenta Equihua 2.- Gabriela Morales
405	Sri tanapati Balak Giri Ji, Naga Baba
416	Jñana Dakini
433	Rafael
435	T. K. V. Desikachar Larry Payne Ganga White Cindy Lee
441	Sissy González, Bobbi Brown, Paul Grilley

445	Patricia Andrade
447	Mi primer maestro de Yoga y luego mis dos maestras en certificaciones.
486	Mayra Cadengo
508	Martha Cantú
523	Oseny Vicente da Silva; Claudia Wanessa Poletto; Claudio Duarte
525	Prahlada, discipulo de Swami Vishnudevananda
534	Juan Pablo Capdevila
538	Juan Pablo Capdevila
541	Juan Pablo Capdevila
543	Juan Pablo Capdevilla
554	Don Conreaux Abby Del Sol Marcelo de Aquino Vicente Maite Fernández de Bobadilla
556	Varios
557	Matthew Vollmer
563	Swati Sivananda, Sharon Gannon, David Life
585	Ajahn Brahm, Eckhart Tolle
604	Dominique Renucci
606	BKS Iyengar, Geeta Iyengar, Prashant Iyengar, Usha Devi, José María Vigar.
612	Denis Rodríguez
628	Profesores Universidad del Salvador
645	Jñana Dakini
682	José Marcelli
684	El linaje de Yoghismo
688	Adrián Marcelli
690	El Maestre Serge Raynaud de la Ferriere, de origen francés. El Maestre José Manuel Estrada de origen Venezolano. Y mi Maestro Mexicano. José Marcelli Noli.
712	Maestro José Marcelli
717	Adrian Marchelli
757	Francisco Cervantes AIYY (México) Rocío Linaje AIYY (México) Bärbel Bagenbrena (Alemania)
772	Considero tener más de uno. Mis profesoras Alejandra Campos y Macarena González me han dado enseñanzas fundamentales y también he seguido la línea de formación que José María Vigar ha dejado en los profesores y practicante de yoga Iyengar en Chile.

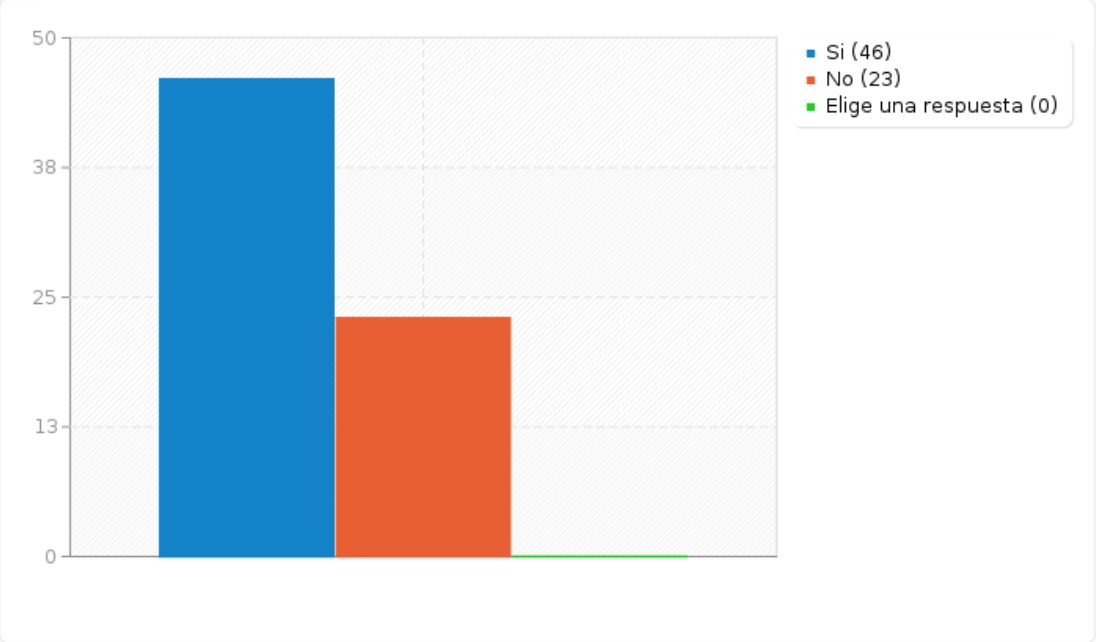
Resumen del campo a13

¿Posees alguna certificación oficial?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	46	66.67%
No (A2)	23	33.33%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a13

¿Posees alguna certificación oficial?



Resumen del campo a14

En caso afirmativo, ¿quién la expide?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	45	65.22%
Elige una respuesta	24	34.78%

ID	Respuesta
21	SVYASA Institute for Inner Studies Federación Mexicana de Yoga Universal
27	Federación de yoga universal
35	Fundación Herta Rogg, BKS Iyengar
60	Andrew eppler, Sonia sumar , ambos por yoga alliance
76	Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) / BKS Iyengar.
86	Federación Mexicana de Yoga Universal A.C SEP CONOCER Rainbow Yoga Yoga Alliance
119	Kaivalyadham
168	Chandrika Yoga para Ti Árbol del Yoga Accesible Yoga
171	Yoga Espacio
177	Yoga Espacio
210	Anusara School of Hatha Yoga Yoga Alliance Embajada de la India en México
243	SEP
288	Yoga Accesible AccessibleYoga.org Yoga Inclusivo Yoga 10 y escuela europea de yoga Yoga y meditación Hatha Yoga Ashtanga Yoga Estos últimos asociación nacional de yoga CR y yoga alliance
290	Centro Cultural de la Embajada de la India
300	Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI), Pune, India.
301	Yoga Alliance
334	Asociación Internacional de Yoga Yoghismo
345	Federación de Yoga de la República Argentina Personería Jurídica Número: 001155
350	IKITA
380	SEP
382	CONADE, SEP, LAYLA, YOGA ALLIANCE
416	La Universidad de Puebla; Yoga Espacio
433	Yoga Alliance USA Yoga Alliance International INDIA
435	Tengo 7: una de Yogaworks (California); dos de Kripalu (Mass), una de Cindy Lee, una de Yoga in Hof, una de Yoga Vidya y una de Accesible Yoga (Santa Barbara)
441	Federación Internacional de Yoga
447	La primera la SEP y la BUAP y las dos siguientes la Asociación Internacional de Yoga Inbound
486	Yoga Alliance
508	Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa y la Escuela de Entrenadores de Acondicionamiento Físico y Fitness
523	Instituto Yoga Classico Mato Grosso Instituto Yoga Classico São Paulo PANAMERICAN YOGA CLASSIC (PACY)
525	Centros Internacionales de Yoga Sivananda
534	Centro de Yoga Anahata (de Bolsón) a cargo de Germán Garro

	Instituto Patanjali
538	Instituto Yoga kai
554	Nada Yoga - Asociación Bonaerense de Yoga
556	Asociación Internacional de Yoga y Yoguismo que
563	Yoga Alliance Experienced Yoga Teacher 200 hr 300 hr Jivamukti
604	Yoga Alliance
606	RIMYI
660	200hrs
682	Yoga yoghismo y yoga alliance
684	AIYY y Yoga Alliance
688	Asociación Internacional de Yoga Yoghismo
690	La Asociación Internacional de Yoga Yoghismo y Yoga Alliance
712	Asociación Internacional de Yoga Yoghismo y Yoga Alliance
717	Yoga yoguismo avalado por yoga Alience
757	En Yoga: La Asociación AIYY En Salud: La Universidad de la Sabana, Universidad Javeriana y Universidad de Rosario en Colombia. En Alemania el Bundesregierung von Mittel Franken (ministerio de Salud de Baviera).

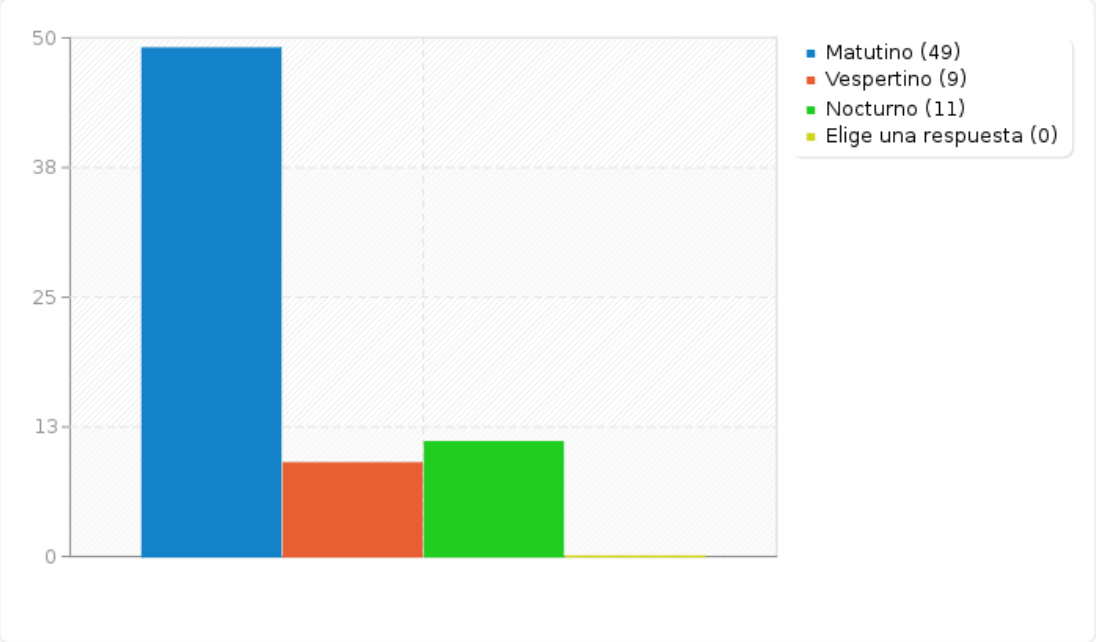
Resumen del campo a15

En caso de practicar yoga o meditación, ¿en qué horario prefieres hacerlo?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Matutino (A1)	49	71.01%
Vespertino (A2)	9	13.04%
Nocturno (A3)	11	15.94%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a15

En caso de practicar yoga o meditación, ¿en qué horario prefieres hacerlo?



Resumen del campo a16

En pocas palabras, ¿cómo describirías el yoga? ¿Qué destacarías?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Un método completo con demasiadas variantes para lograr una estabilidad mental, basado en un sistema filosófico.
27	Yoga es salud integral y estilo de vida
35	Un camino de transformación y estilo de vida si se toma con profundidad y comprensión cada concepto, más allá de las posturas
60	Yoga es una práctica integral qe ayuda a mejorar la claridad mental, salud física y balance emocional. Yoga significa union, es un práctica de disciplina, amor, devoción y estudio.
70	En términos del Bhagavad-G?t? el yoga es el método para vincularse con la fuente del ser, ?r? K???a. El ?loka 6.47 que comienza con yogin?m api sarve??m da una excelente definición de un yog? y por tanto del yoga.
76	La práctica implica conexión con uno mismo, con nuestro entorno inmediato a distintos niveles desde el físico, energético, mental, empático (por mencionar algunos) hasta el espiritual.
86	Una disciplina y forma de vida que ayuda a construir vínculos entre la mente, el cuerpo físico y la divinadad propia a través de la trascendencia y evolución personal.
94	Una práctica para mantener la salud, desarrollar ecuanimidad y espiritualidad
119	Filosofia religiosa ou espiritual
143	La tranquilidad y paz que se logra
168	Tabla de salvación y unión conmigo mismo
171	Una metodología de conciencia corporal, cuya práctica conduce al bienestar.
177	Desarrolla la claridad mental, calma la ansiedad y la avidez y te permite estar mejor contigo y con las personas que te rodean
178	Unión en forma de pretzel
202	Una disciplina de acondicionamiento físico y mental
210	Es una disciplina de transformación y
214	Una práctica que vincula cuerpo, mente y el ser mediante 8 ramas
235	Yoga significa unión de la mente el cuerpo y el espíritu. A través de las Asanas o diferentes posiciones podemos tener un cuerpo físico saludable para poder mantener equilibrio mental y espiritual.
243	Yoga citta vrtti nirodah
248	Conciencia de sí y del universo
256	Es un arte y ciencia que me ha ayudado tanta física como espiritualmente
288	Práctica desapego disciplina estilo de vida estado del ser servicio
290	Unión, unión con uno mismo, con la naturaleza, con los demás.
300	Práctica de auto-conocimiento
301	La practica diaria en varios aspectos (asana, meditación, pranayama, devoción, estudió de escrituras, etc.) para alcanzar el Atman
334	Es la conciencia de si mismo.
345	Práctica de armonización psicofísica
350	Arte de crecimiento humano
356	La unión del cuerpo, mente y emoción a través de la práctica de asanas, de respiraciones y meditación. El bien estar se va haciendo notorio en la medida de una práctica regular, cambia el nivel de energía, se siente un estado de atención plena y armonia.
380	conocimiento práctico del cuerpo y reto al estado de ánimo
382	Una herramienta para la vida, ayuda a hacer consciente de las situaciones físicas, emocionales y a veces psicológicas. Destacó la parte física de asanas, el cuerpo se hace fuerte y flexible; pranayama porque te enseña a respirar adecuadamente.
399	La unión del macrocosmos generando armonía en tu cuerpo físico y espiritual
405	"Más vale un gramo de práctica que toneladas de teoría"

416	Es el momento de unión entre cuerpo y mente, es la posibilidad de transformarnos utilizando el cuerpo como herramienta.
421	Otorga salud y bienestar
433	Una disciplina ancestral que por medio de técnicas psicofisiológicas y metodologías de autoindagación nos encamina hacia la autorealización. Lo que mas resalto es la diversidad de herramienta que nos proporciona en todas las áreas del ser humano para poder guiarnos a la liberación.
435	Dirigido por la respiración, altamente individualizado, no- dualista, accesible, integral (Asana, Pranayama, Mudras, Bandhas, filosofia, Mantras, Chanting) considera al ser humano desde una perspectiva fisico-mental.espiritual-energética-social.
441	El yoga es el arte de unir cuerpo, mente y emociones, por medio de la respiración, movimiento y meditación. No son solo posturas a las que sometes al cuerpo. Es el cuerpo encontrando la forma para sentirse bien.
445	Alineación, postural y energética. Sincronia de la mente cuerpo y emoción .Armonía, paz y tranquilidad. Estar centrada y en equilibrio.
447	Una disciplina integral que trabaja el cuerpo, la mente y el espiritu.
452	En la pregunta anterior faltaría más de una opción.
486	Una práctica para el conocimiento de uno mismo y la evolución de cuerpo, mente y espíritu
508	Como una disciplina que promueve el equilibrio del ser humano al actuar y al relacionarse entre sus semejantes. Persigue una comunión con el universo. Destaco la importancia de la concentración y la respiración.
523	Una sistematica indiana ao mismo tempo antiga y bien contemporânea que tienhes un conjunto de tecnicas e teorias com tem o objectivo ajudar las personas a se libetarem de las ilusiones terrenas, a partir de lo equilibrio de la miente e de lo corpo
525	Conjunto de prácticas que buscan la armonía en todas las dimensiones humanas.
534	Cómo una práctica que lleva al autoestudio y observancia. Trabajando a través de la respiración consciente, se van aquietando los movimientos mentales y se puede experimentar el estado intento del Ser.
538	El yoga es un estado. Un estado de la mente. Las asanas y respiracion, conducen a este estado.
541	Concentración, autoconocimiento, libertad
543	Es una manera de tener despiertos mente y cuerpo y estar más presente en el día a día
554	Integración cuerpo-mente-espíritu, armonía con la naturaleza y el entorno, paz interior
556	Un estado de salud y equilibrio
557	ashtanga Yoga practica que requiere disciplina, dedicación y devoción
563	Me permite vivir más contenta y plena es mejor disposición para ayudar a los demás.
585	Educación en paz, resiliencia y amor
604	Espacio de auto observación y trabajo con uno mismo, para luego poder salir y ser de alguna manera un beneficio para los que me rodean
606	Destacaría la fuerza que tiene la práctica física de yoga de traerme al cuerpo, habitarlo y, desde él, estar en el momento presente, expandiendo su potencialidad. Además de esto, la práctica me ha hecho reconocer mi fortaleza, me ha ayudado a tener siempre un lugar de calma dentro de mi, al que acudir cuando debo tomar decisiones importantes o cuando he tenido que lidiar con procesos de tristeza y dolor.
612	Lo describiría como una tradición meditativa. Destacaría que ayuda a la realización del ser humano como tal.
628	Bienestar cuerpo-mente
645	Yoga como un camino o vía para remover al ego del control o mando de cada paso que damos. Destacaría el esfuerzo consciente por integrar ecuanimidad a la práctica y no verla como fitness, y su parte ética.
655	Unión, equilibrio
660	Una disciplina cotidiana para toda la vida
682	Una metodología para el desarrollo del potencial humano
684	Una Metodologia de bienestar integral cuerpo mente energía, y una experiencia profunda de si mismo.
688	Como la. Experiencia profunda de sí mismo Destacaría, su adaptación para todos los cuerpos
690	Es un camino de auto conocimiento y una psicoterapia ancestral de liberación
712	Método de desarrollo humano y transpersonal
717	Una disciplina y forma de vida donde trabajamos todos los días en la consciencia el ser a través de la unión de cuerpo mente y alma
757	Una experiencia personal, que invita a las personas a conocerse así mismos, integrando de manera holística el cuerpo físico, el cuerpo espiritual, la mente y la respiración, en pro

	de crecer como seres humanos y mejorar la calidad de vida.
772	El yoga para mí es un estilo de vida. Un forma de enfrentar la vida, de reflexionar y de toma de consciencia vital.

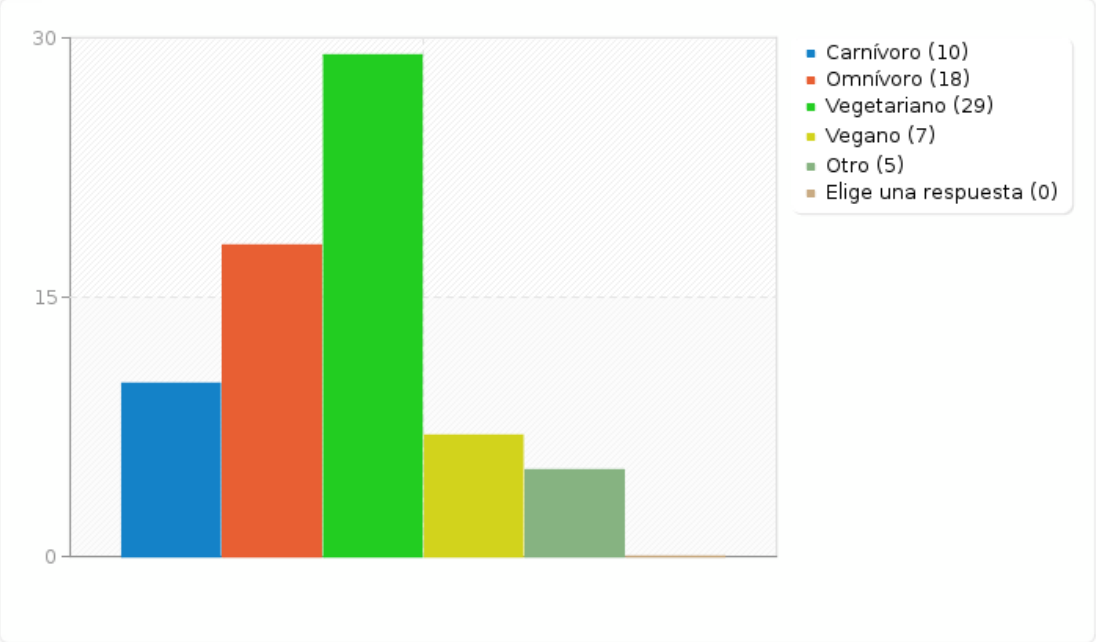
Resumen del campo a17

Escoge tu régimen alimenticio

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Carnívoro (A1)	10	14.49%
Omnívoro (A4)	18	26.09%
Vegetariano (A2)	29	42.03%
Vegano (A3)	7	10.14%
Otro (A5)	5	7.25%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a17

Escoge tu régimen alimenticio



Resumen del campo b20

Si responidte "otro" en tipo de alimentación, menciona ¿Cuál?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	5	7.25%
Elige una respuesta	64	92.75%

ID	Respuesta
243	comsumo pollo y pescado
541	Vegetariano ayurvédico.
585	Flexitariana
606	Pescatariano.
612	Semi vegetariano. Como pescado.

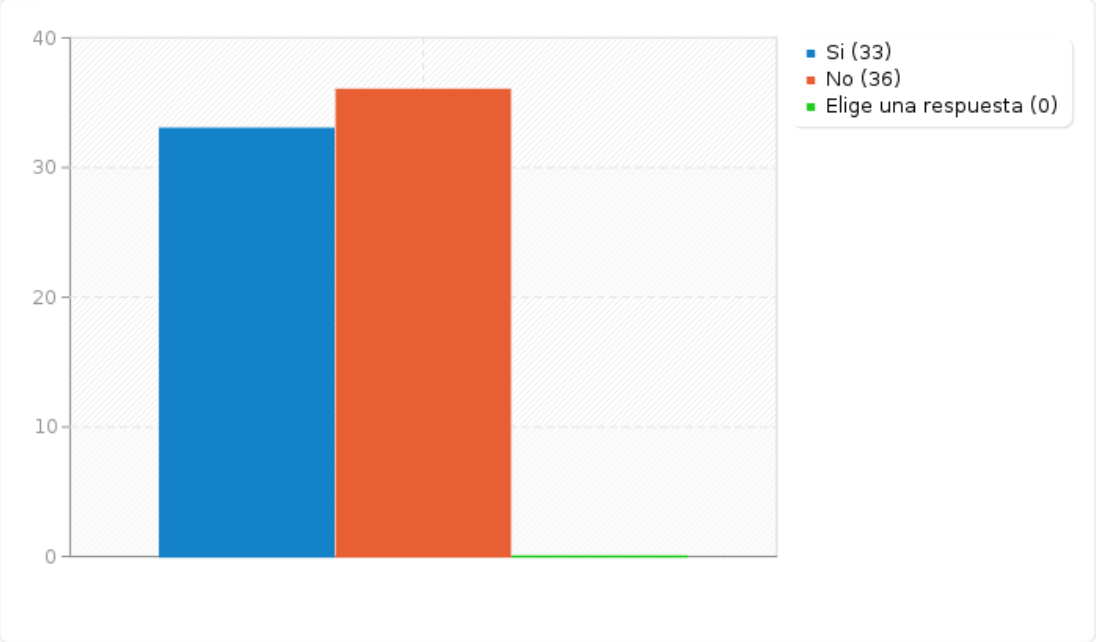
Resumen del campo a18

¿Profesas alguna religión o creencia?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	33	47.83%
No (A2)	36	52.17%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a18

¿Profesas alguna religión o creencia?



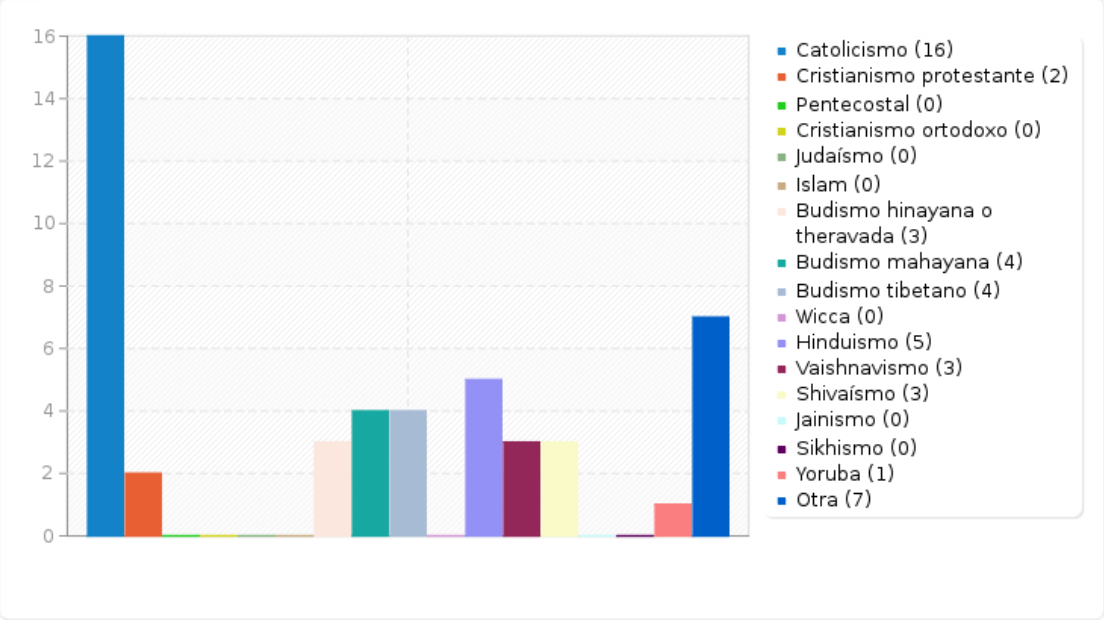
Resumen del campo a19

En caso de haber respondido sí en la pregunta anterior responde ¿Cuál?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Catolicismo (A1)	16	23.19%
Cristianismo protestante (A2)	2	2.90%
Pentecostal (A3)	0	0.00%
Cristianismo ortodoxo (A4)	0	0.00%
Judaísmo (A5)	0	0.00%
Islam (A6)	0	0.00%
Budismo hinayana o theravada (A7)	3	4.35%
Budismo mahayana (A8)	4	5.80%
Budismo tibetano (A9)	4	5.80%
Wicca (A10)	0	0.00%
Hinduismo (A11)	5	7.25%
Vaishnavismo (A12)	3	4.35%
Shivaísmo (A13)	3	4.35%
Jainismo (A14)	0	0.00%
Sikhismo (A15)	0	0.00%
Yoruba (A17)	1	1.45%
Otra (A16)	7	10.14%

Resumen del campo a19

En caso de haber respondido sí en la pregunta anterior responde ¿Cuál?



Resumen del campo a20

En caso de haber seleccionado "Otra", di cuál

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	9	13.04%
Elige una respuesta	60	86.96%

ID	Respuesta
119	Yoga
288	Yoga
345	Sai Baba
380	Agnóstico
405	Sanatan Dharma
435	Engaged Buddhism, en el linaje de Thich Nhat Hahn
452	En la pregunta anterior faltaria Espiritismo.
523	Espiritualista
690	Tengo una visión laica de la espiritualidad

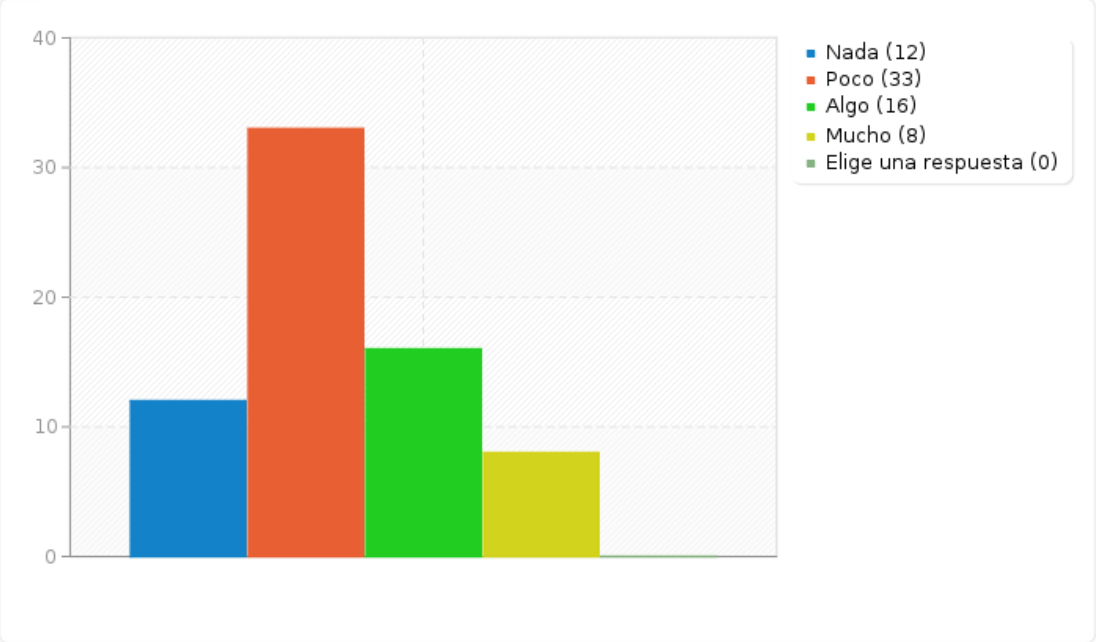
Resumen del campo a21

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ACROYOGA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	12	17.39%
Poco (A2)	33	47.83%
Algo (A3)	16	23.19%
Mucho (A4)	8	11.59%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a21

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ACROYOGA



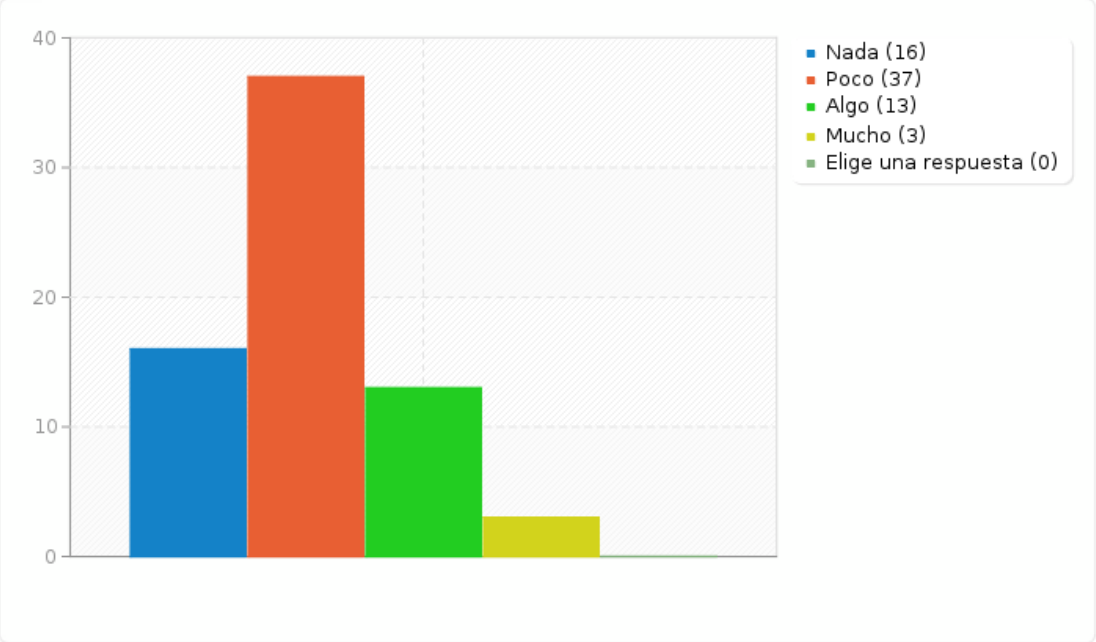
Resumen del campo a22

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? AEROYOGA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	16	23.19%
Poco (A2)	37	53.62%
Algo (A3)	13	18.84%
Mucho (A4)	3	4.35%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a22

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? AEROYOGA



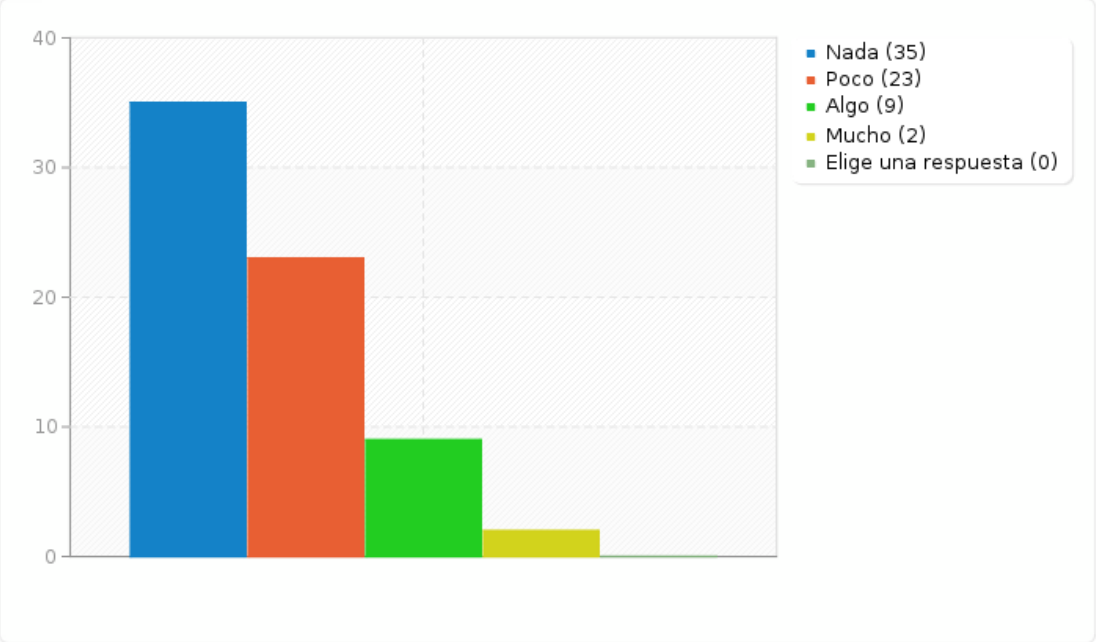
Resumen del campo a23

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ANUSARA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	35	50.72%
Poco (A2)	23	33.33%
Algo (A3)	9	13.04%
Mucho (A4)	2	2.90%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a23

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ANUSARA



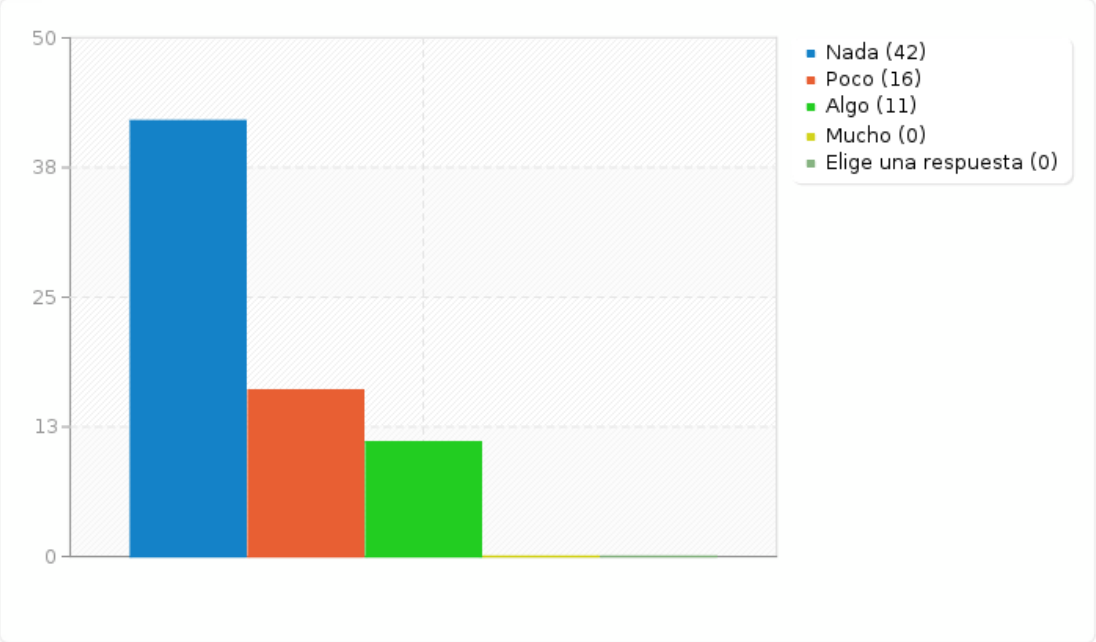
Resumen del campo a24

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ART OF LIVING FOUNDATION (Sri Sri Ravi Shankar)

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	42	60.87%
Poco (A2)	16	23.19%
Algo (A3)	11	15.94%
Mucho (A4)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a24

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ART OF LIVING FOUNDATION (Sri Sri Ravi Shankar)



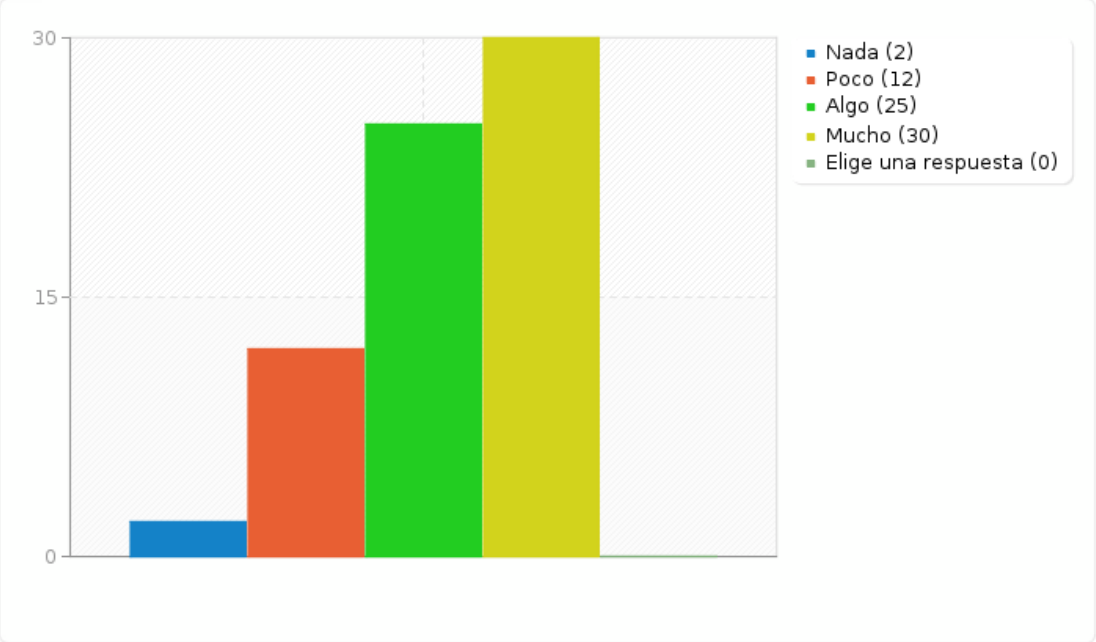
Resumen del campo a25

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ASHTANGA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	2	2.90%
Poco (A2)	12	17.39%
Algo (A3)	25	36.23%
Mucho (A4)	30	43.48%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a25

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ASHTANGA



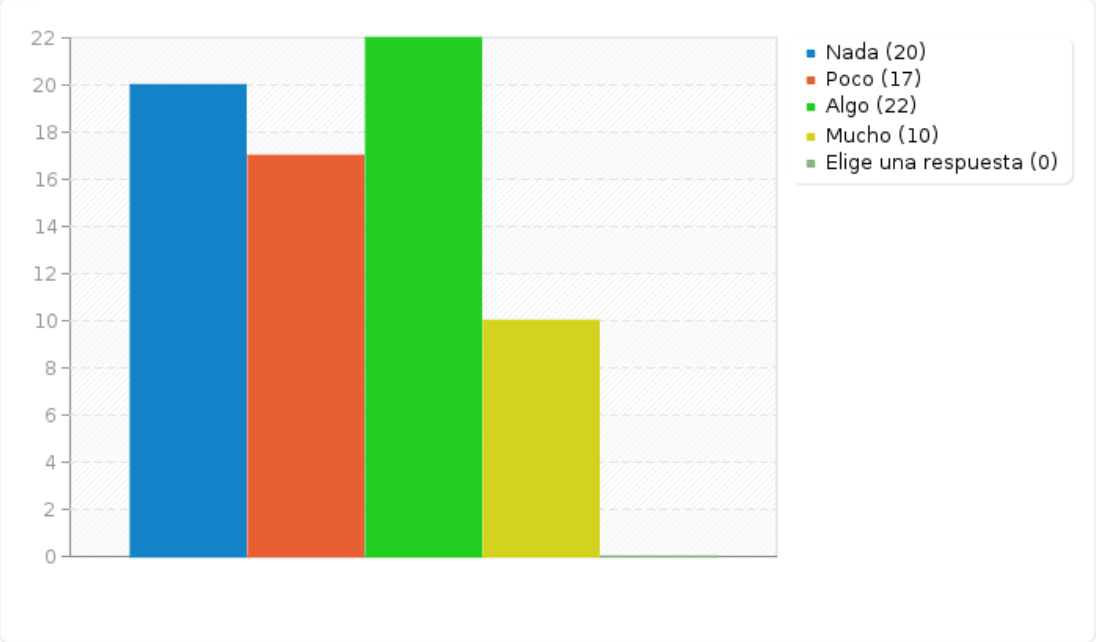
Resumen del campo a26

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? BIKRAM

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	20	28.99%
Poco (A2)	17	24.64%
Algo (A3)	22	31.88%
Mucho (A4)	10	14.49%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a26

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? BIKRAM



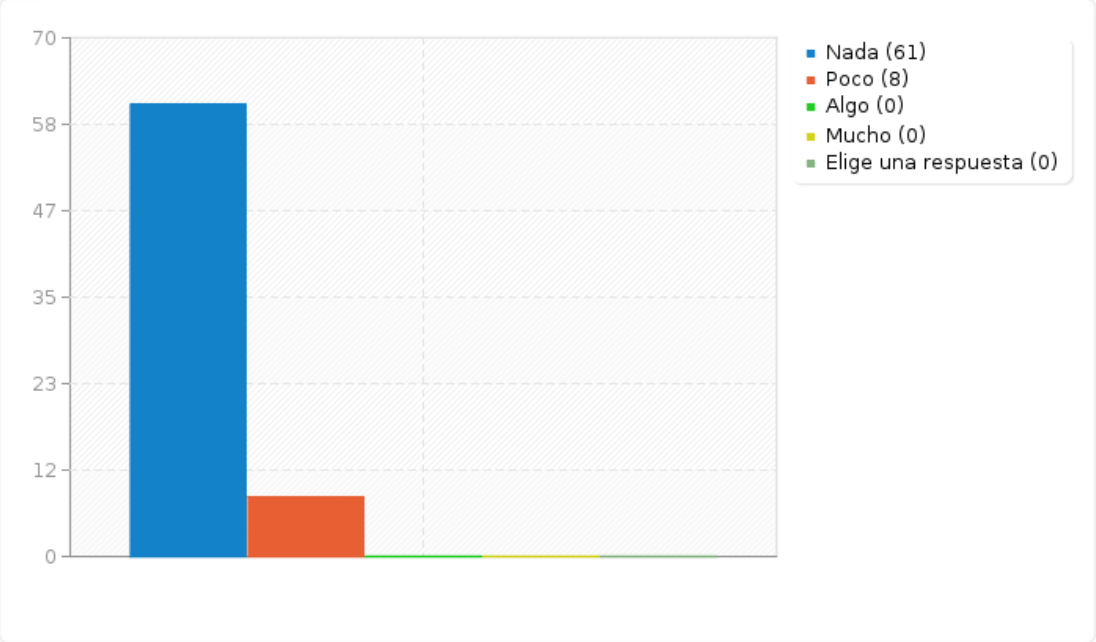
Resumen del campo a27

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? FORREST

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	61	88.41%
Poco (A2)	8	11.59%
Algo (A3)	0	0.00%
Mucho (A4)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a27

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? FORREST



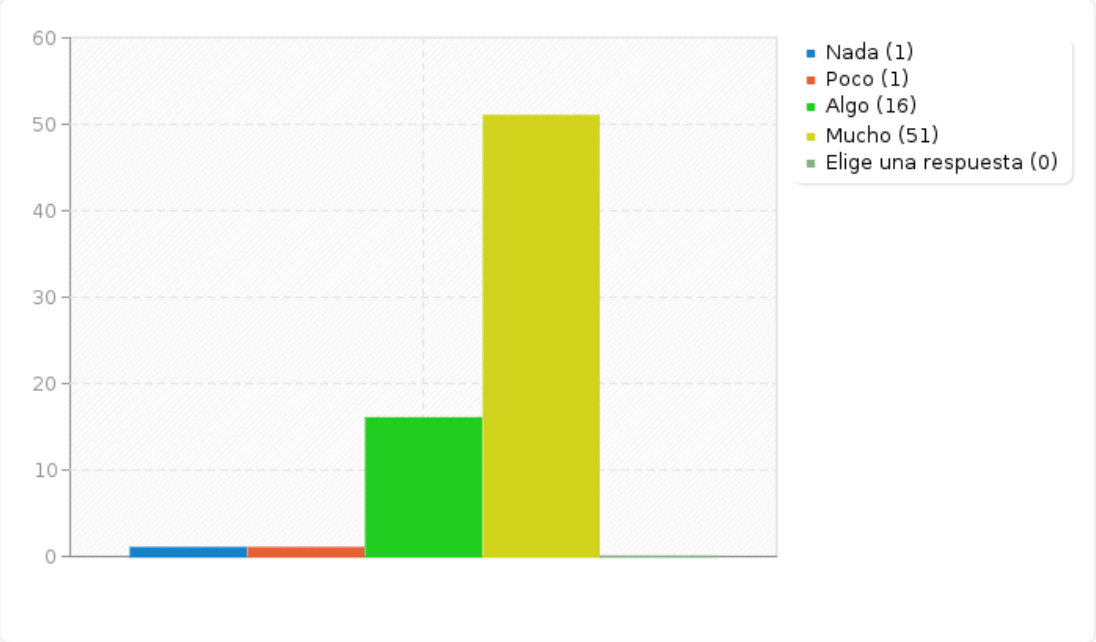
Resumen del campo a28

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? HATHA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	1	1.45%
Poco (A2)	1	1.45%
Algo (A3)	16	23.19%
Mucho (A4)	51	73.91%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a28

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? HATHA



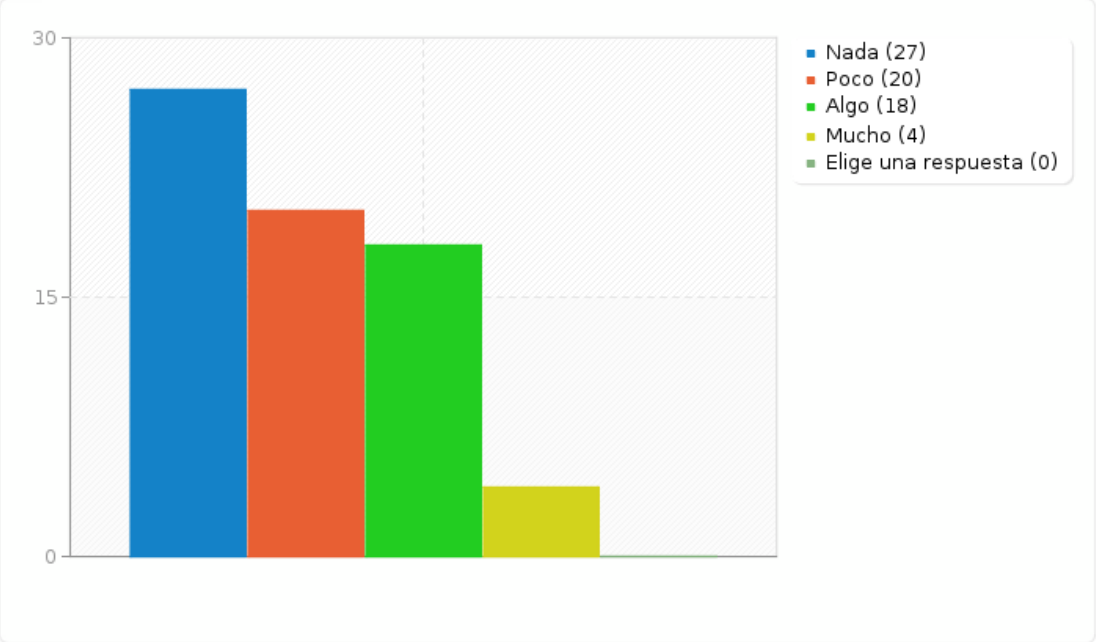
Resumen del campo a29

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tiene n las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ISKCON (Harekrishnas)

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	27	39.13%
Poco (A2)	20	28.99%
Algo (A3)	18	26.09%
Mucho (A4)	4	5.80%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a29

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tiene n las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? ISKCON (Harekrishnas)



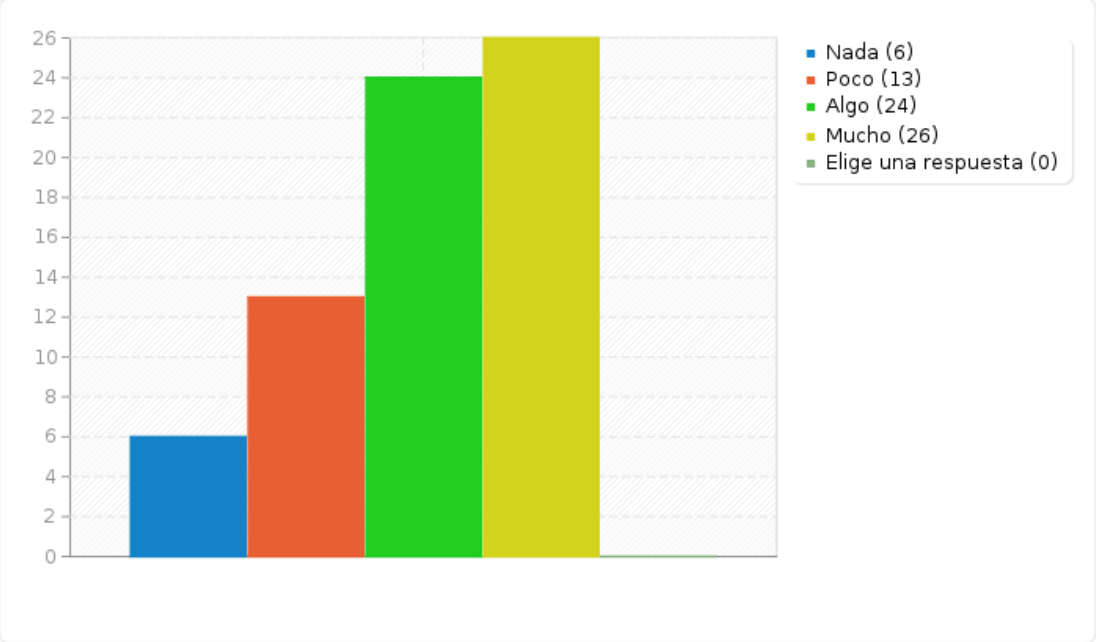
Resumen del campo a30

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? IYENGAR

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	6	8.70%
Poco (A2)	13	18.84%
Algo (A3)	24	34.78%
Mucho (A4)	26	37.68%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a30

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? IYENGAR



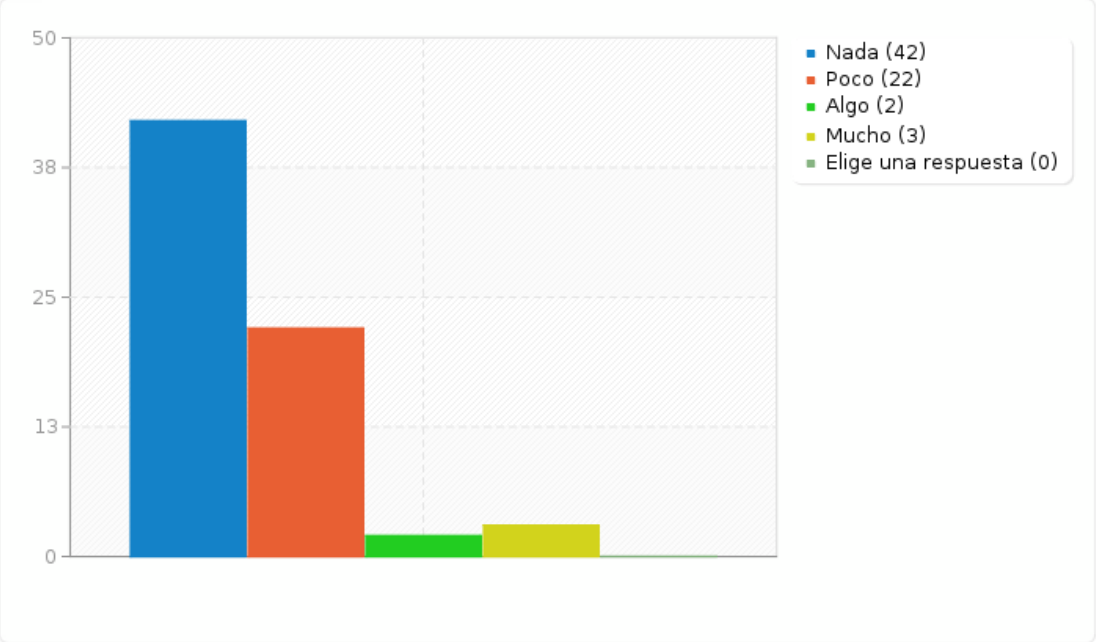
Resumen del campo a31

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? JIVANMUKTI

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	42	60.87%
Poco (A2)	22	31.88%
Algo (A3)	2	2.90%
Mucho (A4)	3	4.35%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a31

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? JIVANMUKTI



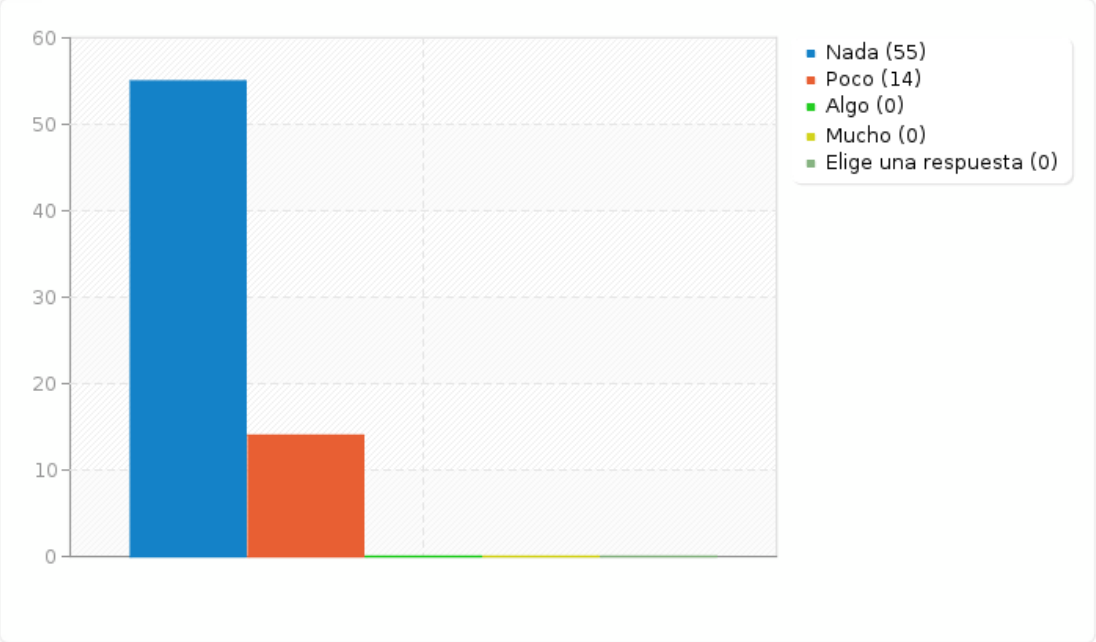
Resumen del campo a32

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KRIPALU

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	55	79.71%
Poco (A2)	14	20.29%
Algo (A3)	0	0.00%
Mucho (A4)	0	0.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a32

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KRIPALU



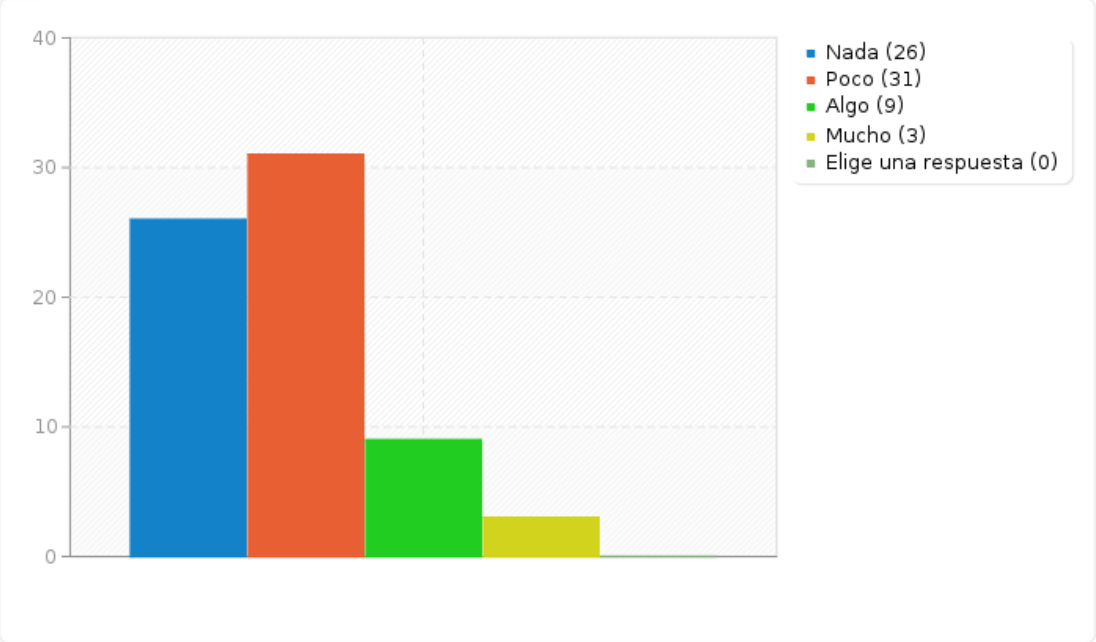
Resumen del campo a33

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KRIYA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	26	37.68%
Poco (A2)	31	44.93%
Algo (A3)	9	13.04%
Mucho (A4)	3	4.35%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a33

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KRIYA



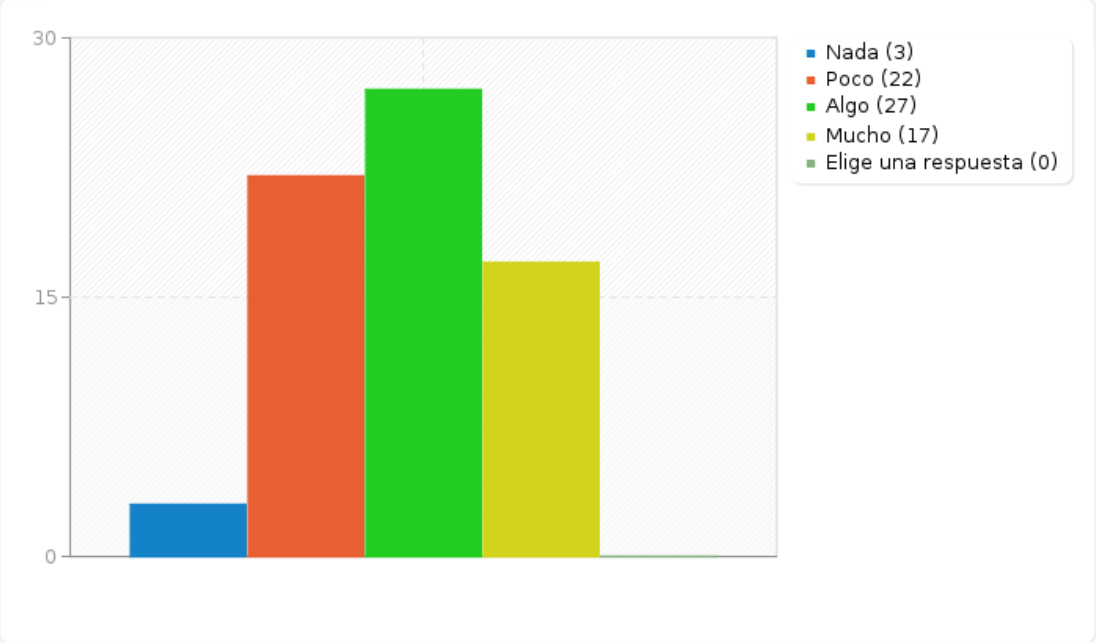
Resumen del campo a34

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KUNDALINI

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	3	4.35%
Poco (A2)	22	31.88%
Algo (A3)	27	39.13%
Mucho (A4)	17	24.64%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a34

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? KUNDALINI



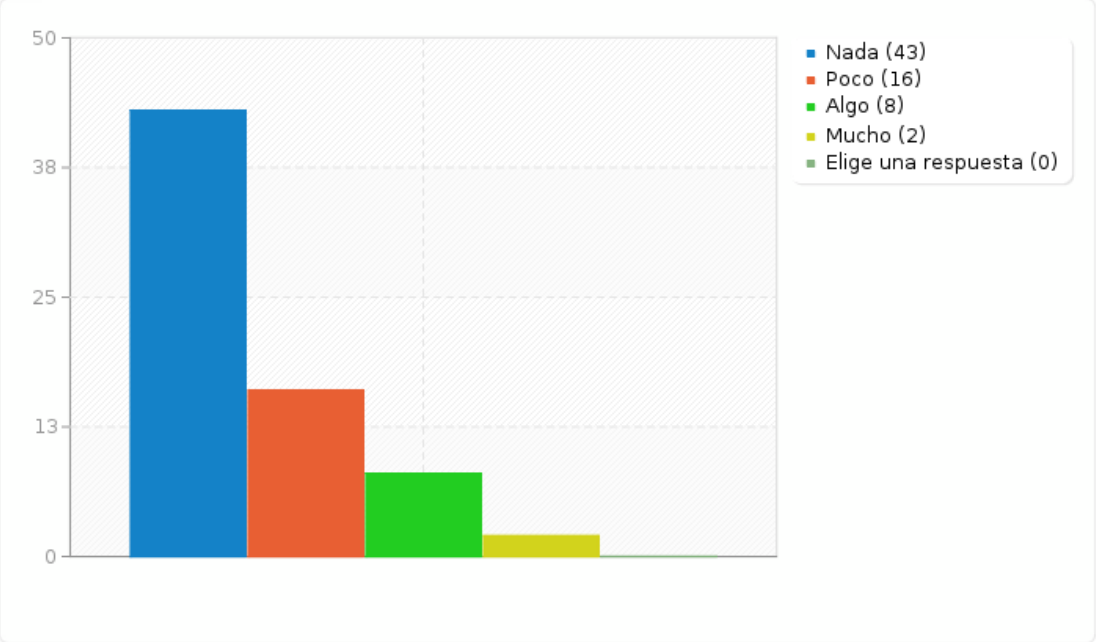
Resumen del campo a35

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? NAAM

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	43	62.32%
Poco (A2)	16	23.19%
Algo (A3)	8	11.59%
Mucho (A4)	2	2.90%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a35

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? NAAM



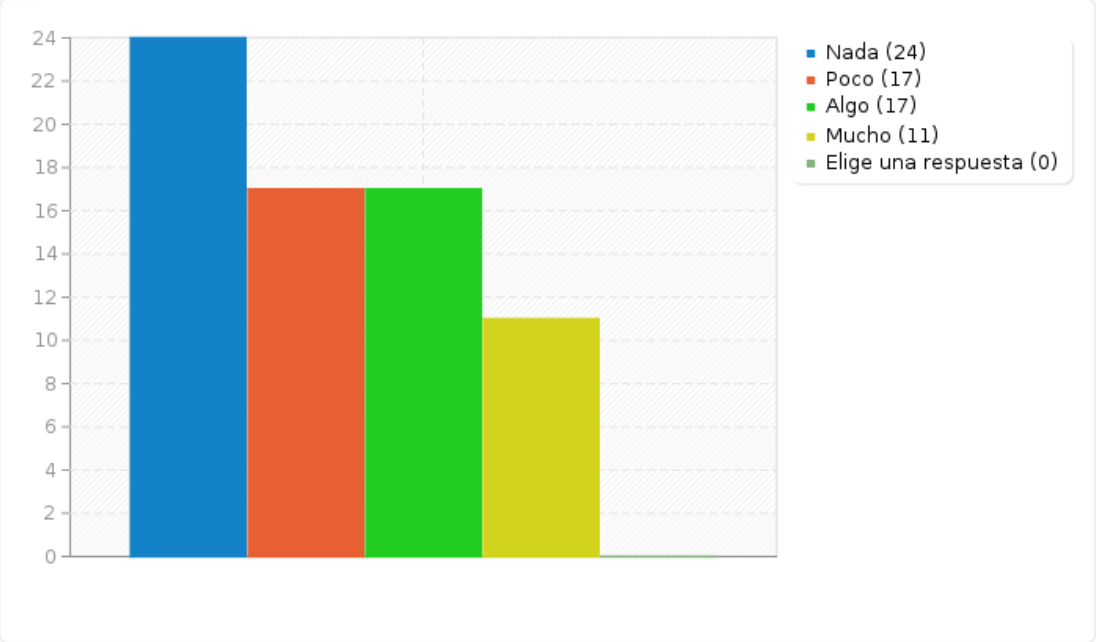
Resumen del campo a36

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? POWER

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	24	34.78%
Poco (A2)	17	24.64%
Algo (A3)	17	24.64%
Mucho (A4)	11	15.94%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a36

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? POWER



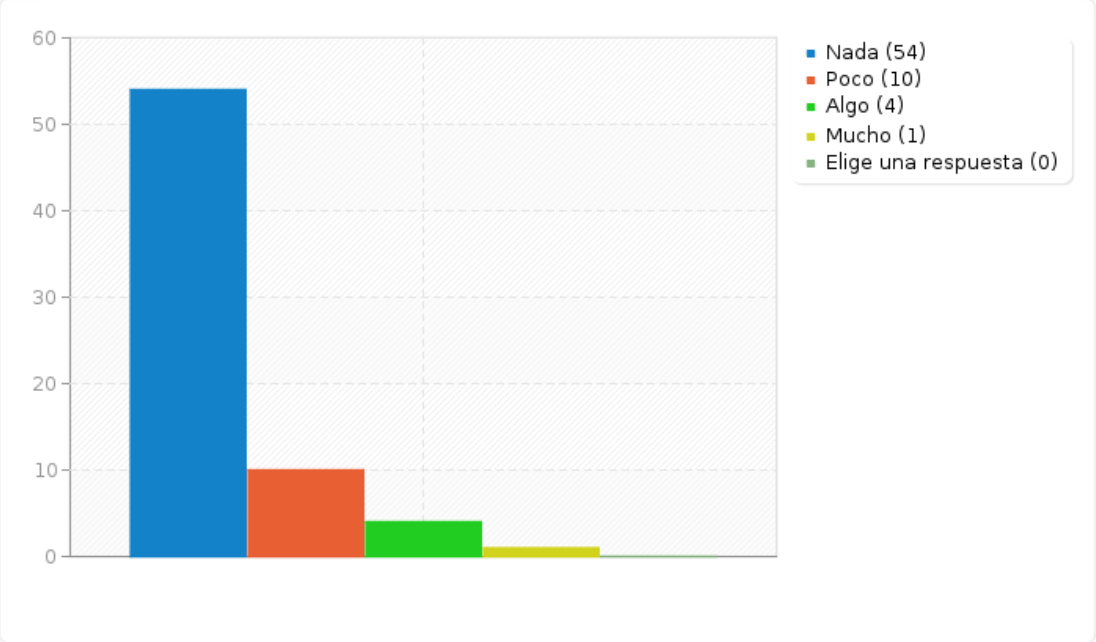
Resumen del campo a37

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SHADOW

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	54	78.26%
Poco (A2)	10	14.49%
Algo (A3)	4	5.80%
Mucho (A4)	1	1.45%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a37

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SHADOW



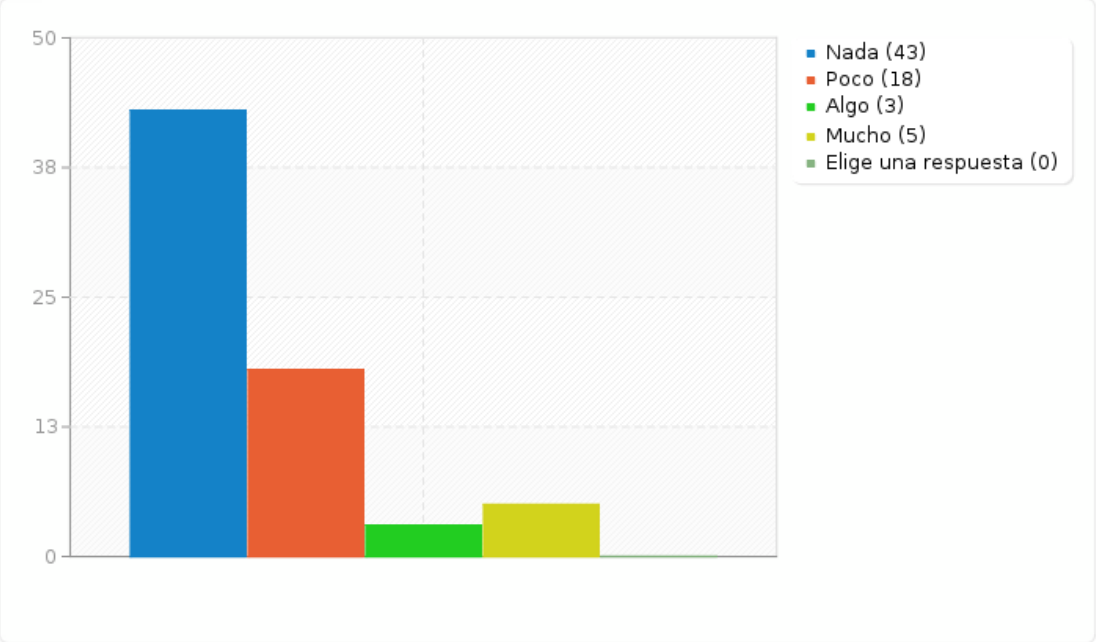
Resumen del campo a38

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SIDDHA YOGA (Gurumayi)

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	43	62.32%
Poco (A2)	18	26.09%
Algo (A3)	3	4.35%
Mucho (A4)	5	7.25%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a38

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SIDDHA YOGA (Gurumayi)



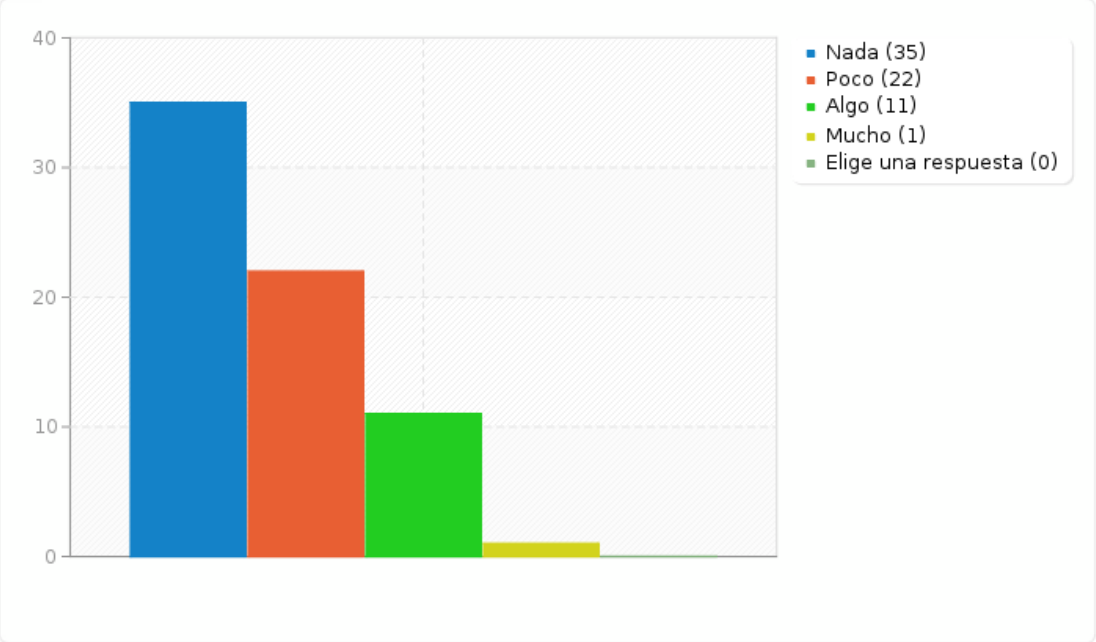
Resumen del campo a39

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SRF (Self-Realization Fellowship, Yogananda)

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	35	50.72%
Poco (A2)	22	31.88%
Algo (A3)	11	15.94%
Mucho (A4)	1	1.45%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a39

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? SRF (Self-Realization Fellowship, Yogananda)



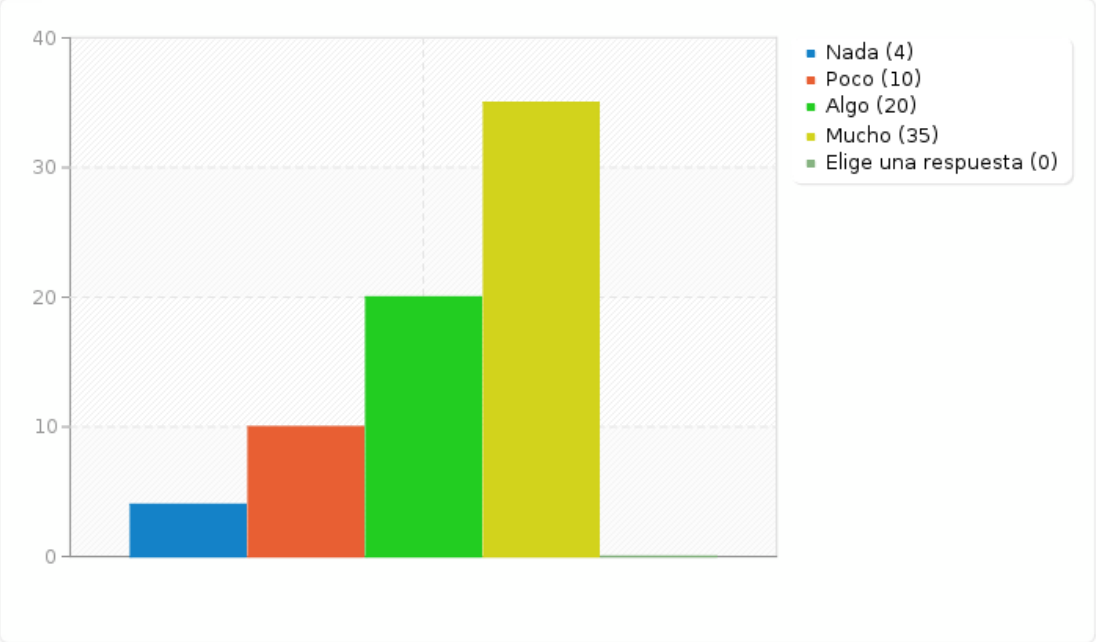
Resumen del campo a40

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? VINYASA

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Nada (A1)	4	5.80%
Poco (A2)	10	14.49%
Algo (A3)	20	28.99%
Mucho (A4)	35	50.72%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a40

En tu lugar de residencia, ¿qué impacto o presencia tienen las siguientes modalidades de yoga o grupos de meditación/yoga? VINYASA



Resumen del campo a41

¿Qué otro grupo o estilo de yoga tiene presencia importante en tu localidad?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Yoga de la risa, yoga para grupos vulnerables en respuesta al estrés postraumático, yoga especializado para mujeres y embarazo,yoga para niños
27	Rocket y restaurativo
35	Yoga Flow
60	No se
70	El bhakti yoga o mejor conocido como los Hare Krishna (ISKCON)
76	Gran Fraternidad Universal (GFU)
86	Meditación con cuencos y Sonoterapia
94	Body Balance
119	Restaurativa yoga
143	Yoga ball
168	RESTAURATIVO dentro de Hatha
171	Yoga Terapeútico, Vijñana
177	Yoga dance
178	No sé
202	Río abierto
210	No se
214	Partner yoga
235	Vinyasa
243	Ninguno
248	Ninguno
256	No se
288	Yoga Inclusivo / Accesible
290	Ningún otro
300	Jyotim
301	Advaita
334	Yug Yoga Yoghismo
345	Ayur Yoga Vital, de la tradición Natha Yoga
350	No se
356	Ninguno más
380	Yin
382	Ninguno
399	-Yin yan
405	Vipassana
416	Yoga
421	GFU, gran fraternidad universal
433	Yoga Integral
435	Ninguno que yo sepa.
441	Yoga restaurativa
445	No lo se
447	Dharma Yoga
452	Brahma Kumaris, Raja
486	Mándala vinyasa
508	Restaurativa, terapéutica.
523	Tantra yoga
	Yoga movimento
	Yoga Nidra
525	Sivananda Yoga
534	Nada Yoga, yoga del sonido
	Yoga terapéutico
	Yoga Integral
538	Ninguno mas

541	Hatha
543	Hatha vinyasa
554	Yoga para niños
556	Restaurativa de
557	kaladanda
563	Sivananda Yoga
585	yin yoga, yoga nidra, yoga restaurativo
604	Jyotim
606	Contestado en pregunta 47
612	Ninguna.
628	Hatha
645	Terapéutica /restaurativa
655	Ninguna
660	Rocket
682	Hatha Kriya Yoga
684	Hatha kriya Yoga Progresive Asthanga vinyasa Yoga
688	Raja y restaurativa
690	La Asociación Internacional de Yoga Yoghismo. Yoga Síntesis.
712	Yoga en Síntesis (hatha Yoga)
717	Jóvenes Adultos contemporáneos y gente de tercera edad
757	Kundalini, restaurativo.
772	Los mencionados.

Resumen del campo a42 [1]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga

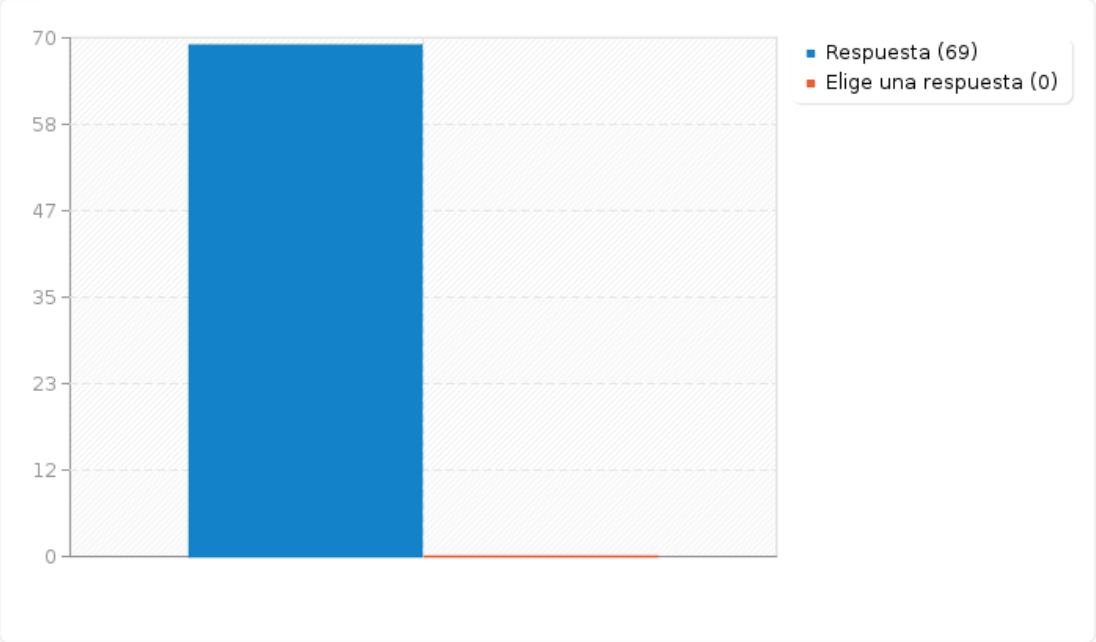
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Swami Vivekananda
27	Iyengar
35	Shashi dhar Dimri
60	Krishnamarcharya
70	?r? K???a
76	Krishnamacharya
86	Pattabhi Jois
94	BKS Iyengar
119	Hermógenes
143	Patanjali
168	Donald Niedermeyer
171	Jñadakini
177	David Mcamond
178	Yyengar
202	no conozco
210	Krisnamacharia
214	matsyendra
235	Vivekananda
243	Swami Chidvilasananda
248	Gurumayi
256	BKS Iyengar
288	Iyengar
290	B.k.S. Iyengar
300	Patañjali
301	Patanjali
334	Iyengar
345	Indra Devi
350	Gurumayi
356	Iyengar
380	BKS Iyengar
382	Krishna Macharya
399	Sri Tiramulai Krishna macharia
405	Adi Shankara
416	Krishnamacharya
421	BKS Iyengar
433	Swami Vivekananda
435	T. K. V. Desikachar
441	Yogi bhayan
445	Patricia Andrade
447	Patanjali
452	Shivananda
486	Iyengar
508	Patanjali
523	Maharhish Patanjali
525	Swami Sivananda
534	Krishnamacharya
538	Krishnamacharya
541	Matthew Vollmer
543	Iyengar
554	Patanjali
556	Patanjali

557	krishnamacharya
563	Swati Sivananda
585	Iyengar
604	Patanjali
606	Krishnamacarya
612	Patanyali
628	Krishnamacharya
645	Krishnamacharia
655	Paranjali
660	Iyengar
682	Pitágoras
684	Krisnamasharia
688	Serge Renauld de la Ferrier
690	Maestre Serge Raynaud de la Ferriere
712	Serge Raynaud de la Ferriere
717	Patanjali
757	BKS Iyengar
772	Patanjali

Resumen del campo a42 [1]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga



Resumen del campo a42 [2]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga

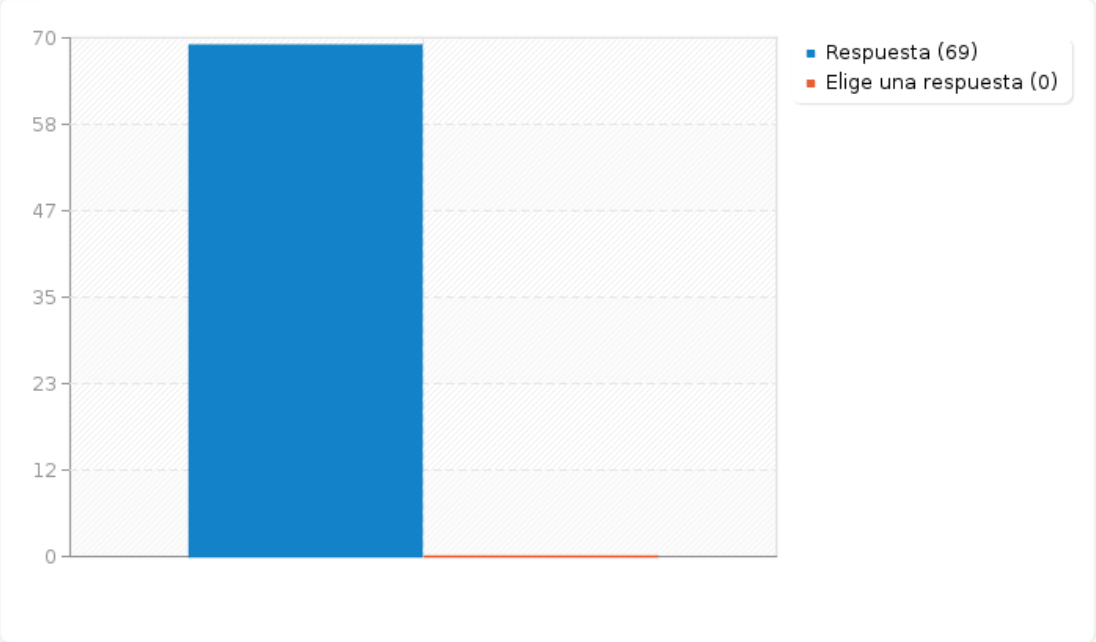
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	T. Krshnamacharya
27	Patanjali
35	Leonardo Estrada
60	Gosh
70	N?rada Muni
76	BKS Iyengar
86	B. K. S. Iyengar
94	Pattabis Jois
119	Derose
143	Bks Iyengar
168	Anandamayi Ma
171	Leslie Kaminoff
177	Jhana Dakini
178	Yogananda
202	no conozco
210	Iyengar
214	Gorakhnath
235	Aurobindo
243	Swami Muktananda
248	Muktananda
256	Krishnamacharya
288	Patabhi Jois
290	Indra Devi
300	Svatmarama
301	Yogananda
334	Indra Devi
345	Sivananda
350	Yogui Bahjan
356	Pattabhi jois
380	Pattabhi Jois
382	BKS Iyengar
399	Sri K. Pattabhi Joie
405	Guru Dattatreya
416	BKS Iyengar
421	Gueeta Iyengar
433	Swami Yogananda
435	Mark Stephens
441	Patanjali
445	Kavindu
447	Krishnamacharya
452	Aurobindo
486	Sri K Pattabi Jois
508	Yogananda
523	Yogendra e kuvailananda
525	Swami Vishnudevananda
534	Iyengar
538	Pattabhi Jois
541	Pattabhi Jois
543	Patanjali
554	Yogi Bhajan
556	Iyengar

557	pattabhi jois
563	BKS Iyengar
585	-
604	Krishnamacharya
606	Pattabhi Jois
612	Iyengar
628	Xaxaxaxx
645	Sri Vivekananda
655	Pattabhi Jois
660	Pathabi Yois
682	Patanjali
684	Paramahamsa yogananda
688	José Estrada
690	Maestre José Manuel Estrada
712	José Manuel Estrada
717	Sivananda
757	Patañjali
772	Tirumalai Krishnamacharya

Resumen del campo a42 [2]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga



Resumen del campo a42 [3]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga

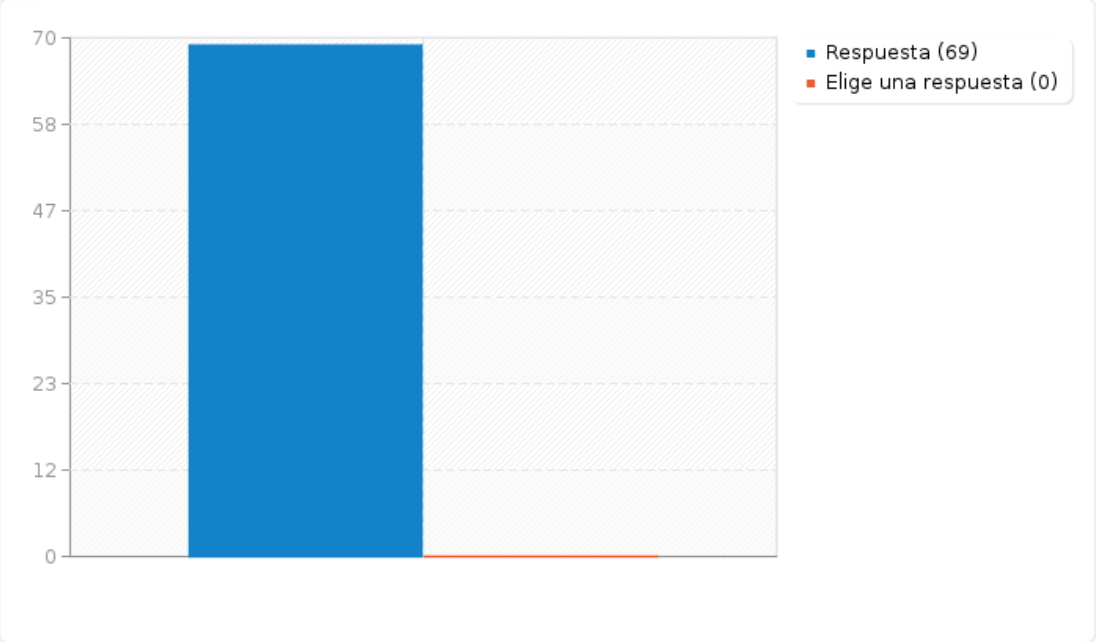
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	B. K. S. Iyengar
27	Krishnamacharya
35	Jawahar Banguera
60	Swami satchidananda
70	?r?la R?pa Gosv?m?
76	Geeta Iyengar
86	Srivatsa Ramaswami
94	Krishnamacharya
119	Leo costet
143	Krisnamacharia
168	Amma
171	Loren Fishman
177	B.K Iyengar
178	Prabhupad
202	no conozco
210	Patthabi Jois
214	svatmaram
235	Patabi Jois
243	Swami Nityananda
248	Krishnamurti
256	Sri K. Pattabhi Jois
288	Krishnamacharya
290	Swami Sivananda
300	Swami Hariharananda Aranya
301	Patavi
334	Vivekananda
345	Sri Sri Raví Shankar
350	Iyengar
356	Krishnamacharya
380	Krishnamacharya
382	Sri Pathabi Jois
399	B.K.S Iyengar
405	Ashtavakra
416	Patabi Jois
421	Blanca Perez
433	Swami Sivananda
435	Peter Blackaby
441	Paul Grilley
445	Cristina Quezada
447	Iyengar
452	Yogananda
486	T Krishnamcharya
508	Iyengar
523	Krisnamasharya
525	Swami Vivekananda
534	Indra Devi
538	Iyengar
541	Shararh
543	Krishnamacharia
554	Iyengar
556	Patabi Jois

557	sivananda
563	Ramana Maharashi
585	-
604	B.K.S Iyengar
606	BKS Iyengar
612	De Rose
628	Xaxaxaxax
645	Iyengar
655	Kino mcgregor
660	Sharath Yois
682	Kapila
684	Swami Sivananda
688	José Marcelli Noli
690	Maestre José Marcelli
712	José Marcelli Noli
717	Serge Raynaud de la Ferriere
757	Serge Raynaud de la Ferrière
772	B.K.S. Iyengar

Resumen del campo a42 [3]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga



Resumen del campo a42 [4]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga

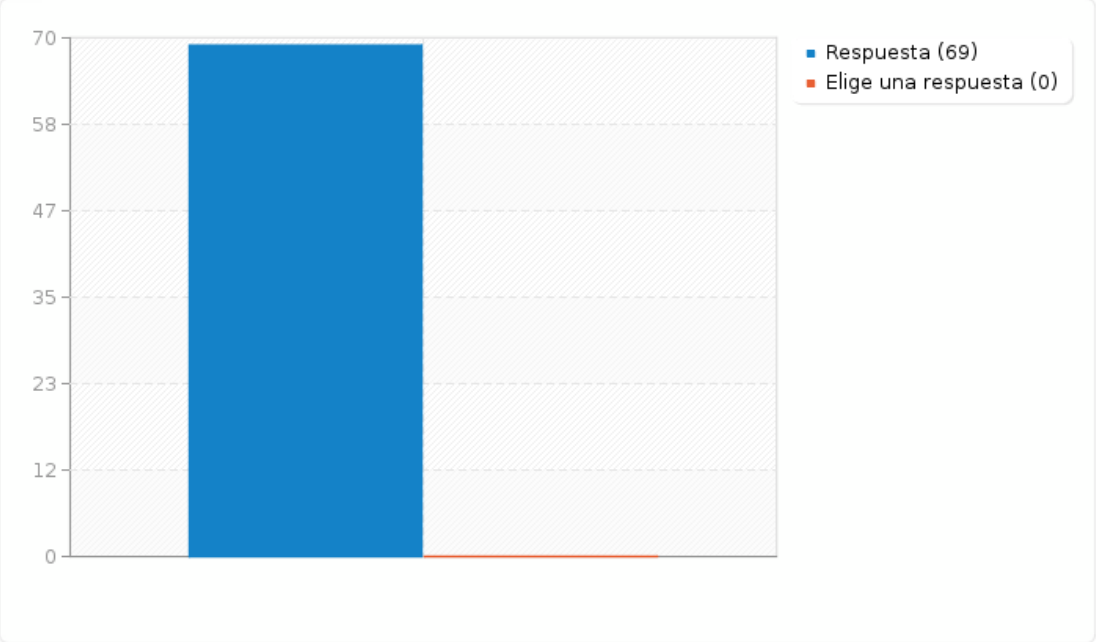
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Pattabhi Jois
27	Desikachar
35	Peggy Kelly
60	Yogananda
70	?r?la J?va Gosv?m?
76	Abhinavagupta
86	Sharat Jois
94	Patanjali
119	Benjamin guzman
143	David Swenson
168	Iyengar
171	Donna Fahri
177	Geeta Iyengar
178	No sé
202	no conozco
210	Yogananda
214	Patanjali
235	B.K.S.Iyengar
243	Ramana Maharishi
248	Nitiannada
256	Patanjali
288	Krishnamurti
290	Swami Bua
300	T. Krishnamacharya
301	Iyengar
334	Patanjali
345	Iyengar
350	Osho
356	Indra Devi
380	Desikachar
382	Indra Devi
399	T. K. V. Desikachar
405	Panini
416	Indra Devi
421	Alicia Ramos
433	Sri T. Krishnamacharya
435	Mark Whitwell
441	Shiva Rea
445	Andrea Cordero
447	Jois
452	Ramana Maharishi
486	Serge Raynaud de la ferrier
508	Escritores del Bhagavad Gita
523	Bks iyengar
525	Ramakrishna Paramahamsa
534	Paramahansa Yogananda
538	Indra devi
541	Iyengar
543	Indra Devi
554	Brahmachari
556	Krisnamachatia

557	indra devi
563	Pattabi Jois
585	-
604	P. Jois
606	Muktananda
612	de la Ferriere
628	Xaxaxax
645	Paramhansa Yogananda
655	Yogananda
660	Krisnamachaira
682	De la ferriere
684	Micea Eliade
688	Patanjali
690	Sri Aurobindo
712	Adrián Marcelli
717	Mircea Eliade
757	Adrián Marcelli
772	K. Pattabhi Jois

Resumen del campo a42 [4]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga



Resumen del campo a42 [5]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga

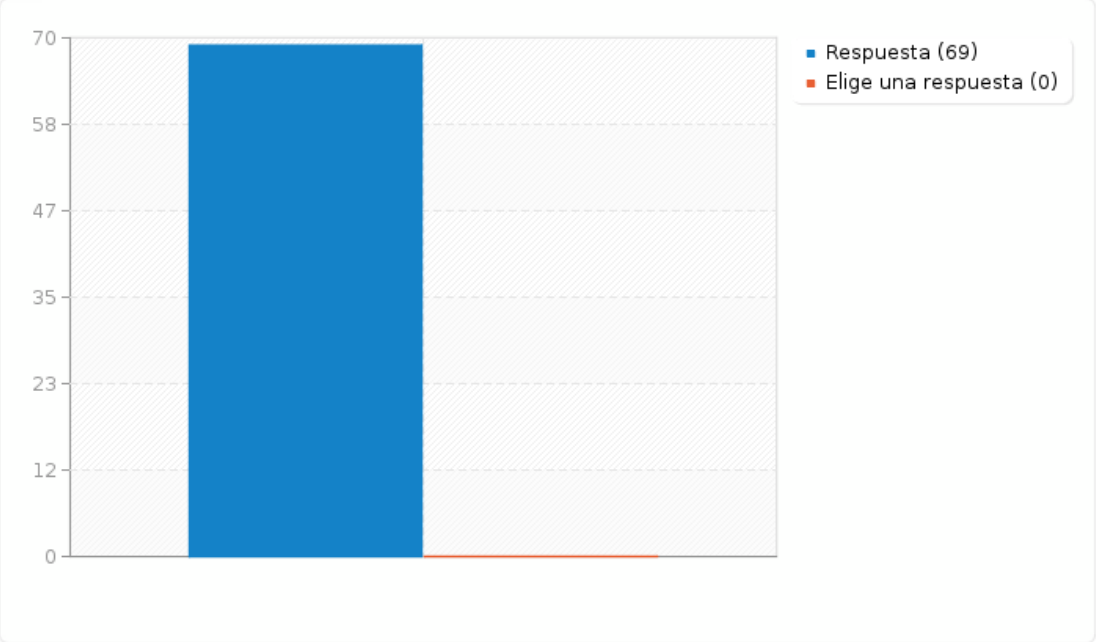
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Sri Sri Ravi Shankar
27	Indra Devi
35	Abighata Iyengar
60	Indra devi
70	?r?la Prabhup?da
76	Patanjali
86	Mira Mehta
94	I Devi
119	Krishnamacharya
143	Greta Iyengar
168	Sivananda
171	Diana Eichner
177	Dona Farhi
178	No sé
202	no conozco
210	Gurumayi
214	Iyengar
235	Tirumalai Krishnamacharya
243	Krishnamacharya
248	Krishna
256	Geeta Iyengar
288	Gandhi
290	Gopi Krishna
300	BKS Iyengar
301	Babaji
334	Sri K Pattabhi Jois
345	Jorge Bidondo
350	Deva
356	Geeta Iyengar
380	Paulie Zink
382	Swami Sivananda
399	Indra Devi
405	Patanjali
416	Patanyali
421	Annete Wittenberg
433	BKS Iyengar
435	Leslie Kaminoff
441	Thich Nhat Hanh
445	Regina kross
447	Desikachar
452	Iyengar
486	Djarma MIttra
508	Escritores de los Upanishads
523	Sivananda
525	Adi Shankaracharya
534	Pattabhi Jois
538	Sharth jois
541	Patanjali
543	Pathabi Jois
554	Ramiro Calle
556	Sidarta Gautama

557	Iyengar
563	Sharon Gannon
585	-
604	Desikachar
606	Srivatsa Ramaswami
612	Siva Nataraja
628	Xacaca
645	Patabhi Jois
655	No sé
660	Geeta Iyengar
682	Mircea eliade
684	S de la Ferriere
688	Gfu
690	Sri T krishnamacharya
712	Sum wu kung
717	José Manuel Estrada
757	Francisco Cervantes
772	Geeta Iyengar

Resumen del campo a42 [5]

Menciona máximo 5 nombres de personas que consideres cruciales para la tradición y práctica del yoga



Resumen del campo a43 [1]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.

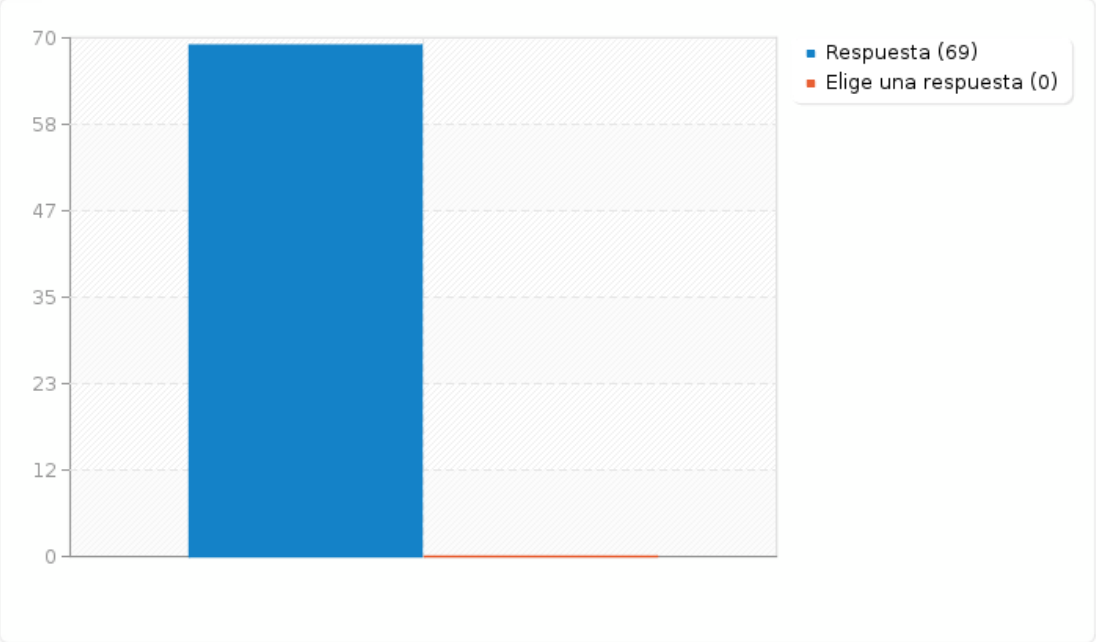
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Yogasutras
27	Yoga Suturas de Patanjali
35	Yoga sutras de Patanjali
60	Bhagavad Gita
70	Bhagavad-G?t?
76	Bhagavad Gita
86	Yogasutras
94	Luz sobre el yoga
119	Yoga sutras
143	La luz del yoga
168	Bagavat ghita
171	Yoga Anatomy, Leslie Kaminoff
177	Light of Yoga
178	Hathayogapradipak
202	no conozco
210	Bhagavad Gita
214	Yoga Sutras de Patanjali
235	Patanjali Yoga Sutras
243	Los yoga sutras de Patanjali
248	Bhagavad-g?t?
256	La Luz del yoga
288	Yoga Sutras
290	Hata Yoga Pradeepika
300	Yoga Sutras
301	Bagavad guita
334	Los sutras de Patanjali
345	Yoga Sutras de Patánjali
350	Bagabad Gita
356	La Luz del yoga
380	Light on Yoga
382	El árbol del Yoga
399	Baghavad Gita
405	Upanisads
416	Yogasutras de Patanyali
421	Luz sobre Yoga
433	Yoga Sutras de Patanjali
435	The Heart of Yoga
441	El árbol de Yoga
445	La luz del yoga Iyengar
447	Hatha Yoga Pradipika
452	Gita
486	La luz sobre el Yoga
508	Yogasutras de Patanjali
523	Yoga sutras de Patanjali
525	Bhagavad Gita
534	Yoga Sutras de Patanjali
538	Yoga sutras
541	Mahabaratha
543	Los sutras de Patanjali
554	Yoga Sutras
556	Hatayogapradipika

557	yoga Mala
563	Light of Yoga
585	la luz del yoga
604	Yoga Body
606	Bhagavad Gita
612	La Luz del Yoga - Iyengar
628	Yoga sutras
645	?ivasa?hit?
655	Autobiografía de un yogi
660	Yogasutras patanjali
682	Yoga darsana
684	Bagavad Gita
688	YogaSutras
690	Yoga inmortalidad y libertad
712	Yug Yoga yoghismo
717	Yug Yoga Yoghismo
757	Una clase de Yoga de Yoga Yoghismo
772	Yoga sutras de Patanjali

Resumen del campo a43 [1]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.



Resumen del campo a43 [2]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.

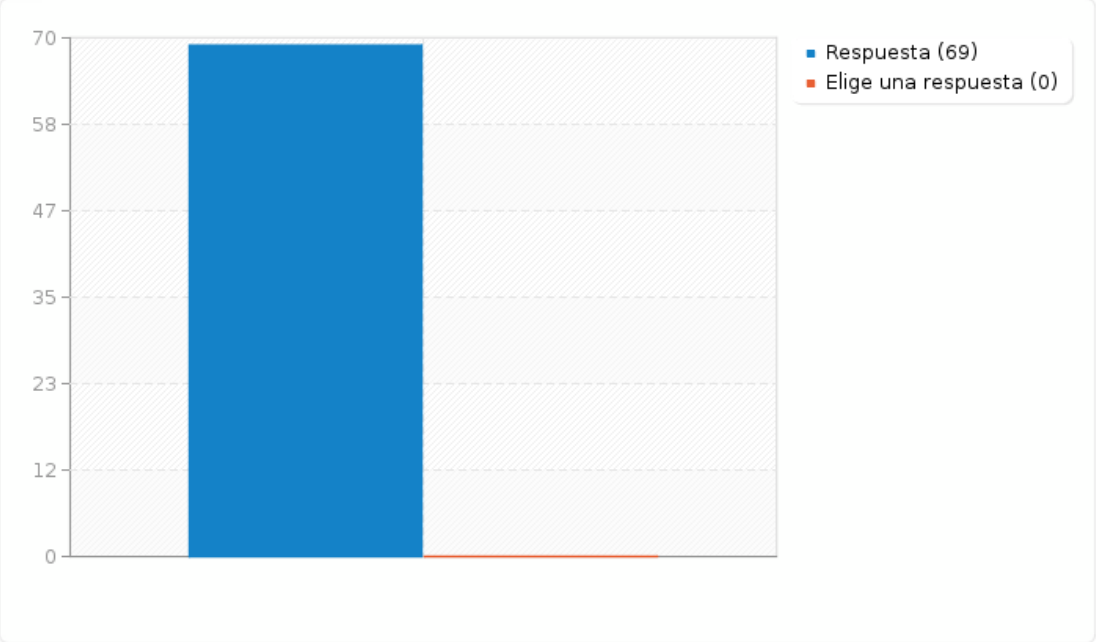
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Bhagavad Gita
27	Bhagavad gita
35	Hatha Yoga Pradipika
60	Ramayana
70	Bh?gavata Pur??a
76	Yoga Sutras Patanjali
86	Bhagavad Gita
94	Hatha yoga pradipika
119	Pradipika
143	Yoga Sutras de patanjali
168	El árbol del yoga
171	Bringing Yoga to life, Donna Fahri
177	Yoga para la Espalda de Macammond
178	Yoga sutras
202	no conozco
210	El árbol del yoga
214	Hatha yoga Pradeepika
235	Light on Yoga, BKS Iyengar
243	Shri Bhagavad Gita
248	El juego de la conciencia
256	La Luz del pranayama
288	Baghavad Gita
290	Bhagavad Gita
300	Katha Upanishad
301	Upanishas
334	Yug Yoga Yoghismo
345	Meditación y Mantras de Vishnudevananda
350	Yogasutras patanjali
356	Claves del yoga
380	Tree of Yoga
382	Yoga Sutras
399	Yoga Suturas de Patanjali
405	Viveka Chudamani
416	Yoga Pradipika
421	Hacha yoga padiprika
433	Hatha Yoga Pradipika
435	The Yamas and Niyamas
441	Los Yoga sutras de Paranjali
445	Ciencia de la respiración Ramacharaka
447	Yoga Sutras
452	Yoga Sutras
486	Yoga sutras de Patanjali
508	El árbol de la vida de Iyengar
523	Hatha yoga pradipika
525	Hatha Yoga Pradipika
534	Bhagavad gita
538	Hatha yoga pradipika
541	Yogasutra
543	Luz sobre el yoga
554	Bhagavad Gita
556	El árbol del yoga

557	el corazón del yoga
563	Jivamukti Yoga
585	-
604	Yoga roots
606	Yoga Sutras de Patanjali
612	Yoga Avanzado - De Rose
628	Hatha Pradipika
645	ghera??asa?hit?
655	Bhagavad- g?t? Viasa,
660	El árbol del yoga
682	Hatha yoga pradipika
684	Sutras de Patanjali
688	Bahadvedita
690	Patanjali y el Yoga
712	Una clase de Yoga AIYY
717	Yoga sutras de patanjali
757	Yoga Sutras de Patanjali
772	Light on Yoga

Resumen del campo a43 [2]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.



Resumen del campo a43 [3]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.

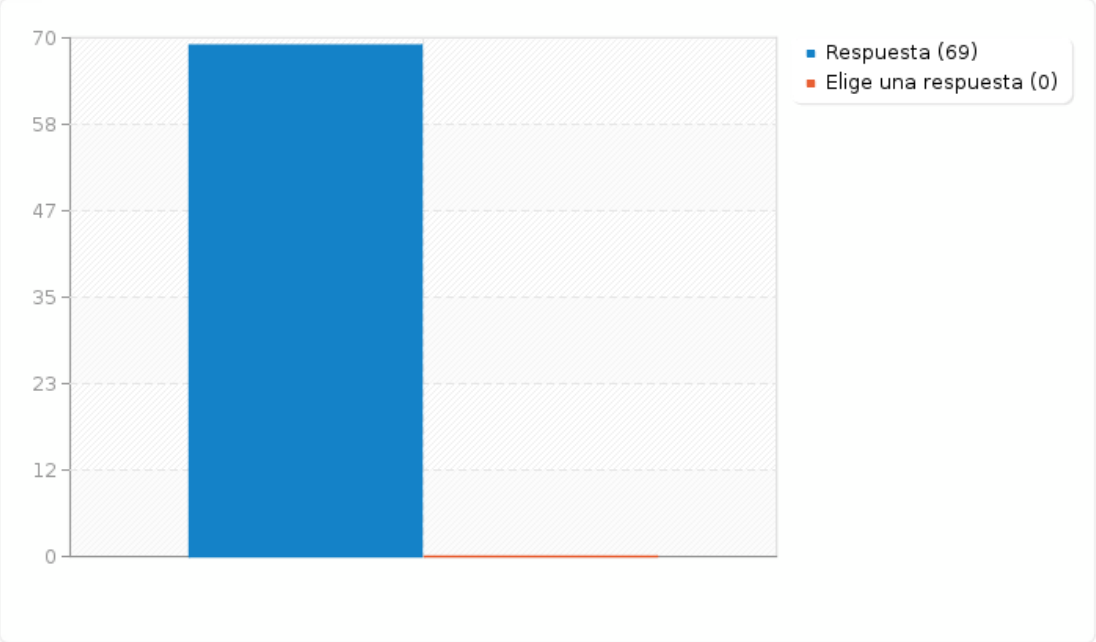
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Gheranda Samhita
27	Luz del yoga
35	Bagabadghita
60	Yoga sutras de patañjali
70	Ved?nta S?tra
76	Luz sobre el Yoga / Pranayama
86	Luz sobre el Yoga
94	Yoga Sutras de Patanjali
119	Gheranda
143	Hatha yoga
168	Luz sobre el pranayama
171	Yoga sutras, Patanjali
177	Women's Yoga Manual
178	Devi Gita
202	no conozco
210	La luz sobre el yoga
214	Bhagavad Gita
235	Light on Pranayama, Iyengar
243	Bhakti Sutras de Narada
248	Visiones del niño Ram
256	El árbol del yoga
288	Upanishads
290	Yogasutra
300	Hatha Yoga Pradipica
301	Vedas
334	La luz del yoga
345	El árbol del Yoga de Iyengar
350	Guru Gita
356	Yoga para la mujer
380	Yoga Anatomy - kaminoff
382	Siddartha
399	El árbol del yoga
405	Avadhuta Gita
416	Yoga Makaranda
421	Historia de la yoga
433	Geranda Samhita
435	Yoga Sutras de Patanjali
441	Bhagavad Gita
445	Neurobiología de las emociones
447	Bhagavad Gita
452	Roots of Yoga
486	Luz sobre el pranayama
508	Autobiografía de un yogui
523	Marabahata
525	Raja Yoga Sutras
534	Hatha Yoga Pradipika
538	Yoga mala
541	La luz del yoga
543	Luz sobre los pranayamas
554	Hatha Yoga Pradipika
556	Autobiografía de un yogui

557	bhagavat gita para todos
563	Gita
585	-
604	Yoga Darshan
606	Hatha Yoga Pradipika
612	Yoga Sutras - Patanjali
628	Gerandha Samhita
645	ha?hayogaprad?pik?
655	Yoga Sutras Paranjali
660	Autobiografía de un yogu
682	Gheranda samitha
684	Hatha Yoga Pradipika
688	Gfu
690	Técnicas del Yoga
712	Geranda Samhita
717	Yoga Gheranda Samhita
757	Gheranda Samhita
772	Yoga: A gem for women

Resumen del campo a43 [3]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.



Resumen del campo a43 [4]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.

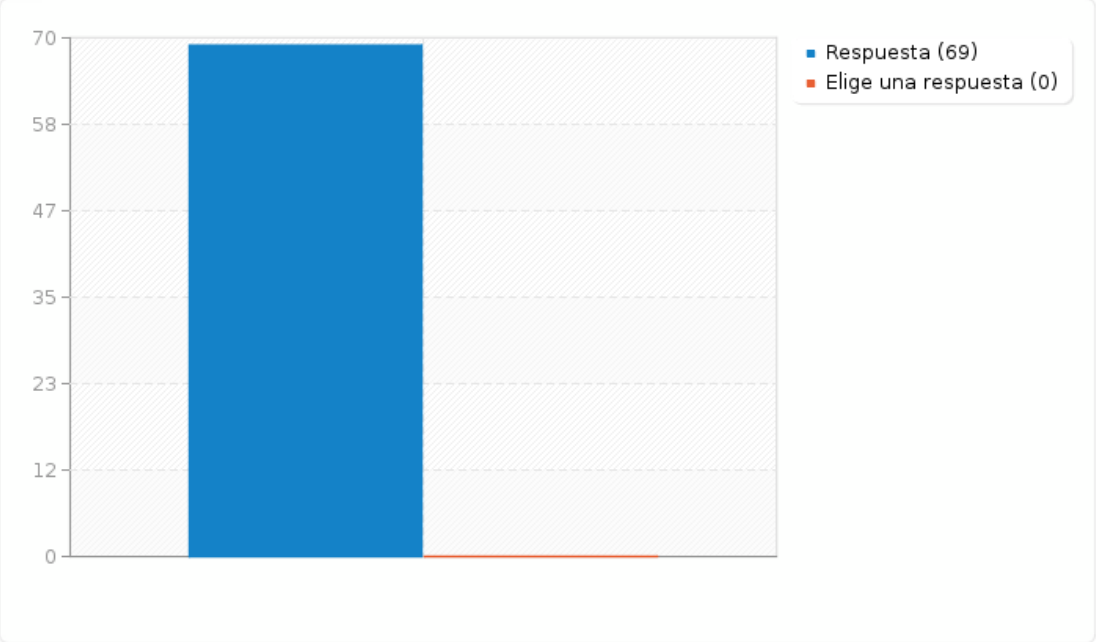
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Hatja Yoga Pradipika
27	Hasta yoga Pradipika
35	Rig vedas
60	Hatha pradipika
70	N?rada bhakti s?tra
76	Hatha Yoga Pradipika
86	El árbol del Yoga
94	Luz sobre la vida
119	Shiva samhita
143	Yoga para la mujet
168	Ajustes de Yoga
171	Yoga Body, Mark Singleton
177	Iyengar YOGA a Path to Fullfiment
178	Siva sutras
202	no conozco
210	Yoga Sutras
214	El camino del yogui
235	Yoga Mala , Patabi Jois
243	Shrimad Bhagavatam
248	Guruguita
256	Yoga sutras
288	Yoga Makaranda
290	La luz del yoga
300	Bhagavad Gita
301	Yoga sutras patanjaly
334	Hatha yoga pradipika
345	Paranyama de Van Lysebeth
350	El juego de la conciencia
356	Bhagavad guita
380	The key muscles of yoga
382	Respirar bien para vivir mejor
399	El corazón del yoga
405	Ashtavakra Gita
416	La luz del Yoga
421	Luz sobre pranayama
433	Los Upanishads
435	Intelligent Yoga
441	Tao Te King
445	La enseñanza del yoga M.Stephens
447	La luz del Yoga
452	Yug, Yoga Yoghismo
486	Bhagavad Gita
508	La luz de pranayama de Iyengar
523	Gheranda samhita
525	Yoga Vashista
534	Pranayama (de Lysebeth)
538	El árbol del yoga
541	Hatha Yoga Pradipika
543	Baghavad Guita
554	La pequeña lámpara del yoga
556	Yogasutras de Patanjali

557	yoga sutras de patanajalli
563	Autobiografía de un Yogui
585	-
604	Luz sobre el yoga
606	Yoga Makaranda
612	Hatha Yoga Pradipika
628	Goraksa?atakam
645	Yogasutras
655	La Biblia del yoga
660	Luz sobre el yoga
682	Shiva samitha
684	Geranda Samhita
688	Yoga en síntesis textos
690	Cuando los Dioses Juegan
712	Hatha Yoga Pradipika
717	Yoga Shiva Sanhita
757	Yoga Pradipika
772	-

Resumen del campo a43 [4]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.



Resumen del campo a43 [5]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.

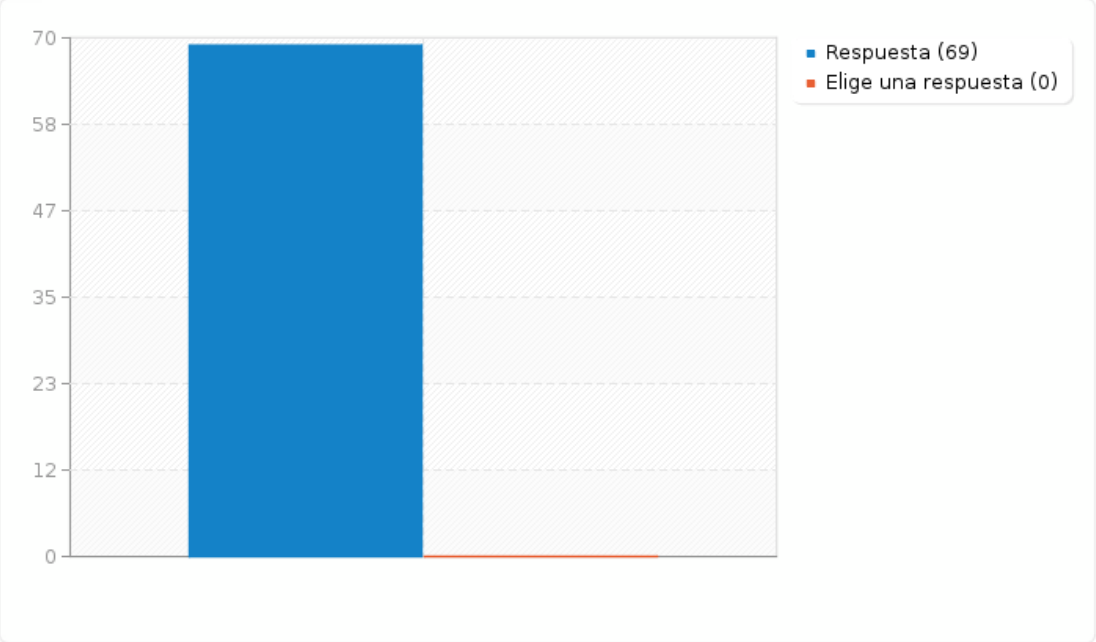
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Siva Samhita
27	Geranda Samhita
35	Light on life
60	Las trádiciones del yoga
70	?r? Upade??m?ta
76	Svetasvatara Upanisad
86	Geramda Samhita
94	Las posturas claves en el Hatha Yoga
119	Gita
143	Vinyasa krama
168	Camino a Itaca
171	Your Body, Your Yoga, Bernie Clark
177	El Yoga de Mircea Eliade
178	Bhagavad Gita
202	no conozco
210	Ramayana
214	Luz sobre el yoga
235	Asana Pranayama Mudra Banda, Swami Satyananda Sarasawati
243	Mahabharata
248	Yoga Mircea Eliade
256	Yoga para la mujer
288	Padiprika
290	El árbol del yoga
300	Samkhya Karika
301	Asanas
334	El árbol del yoga
345	Sai Yoga de Indra Devi
350	El yoga de la disciplina
356	Luz sobre yoga sutras de Patanjali
380	The Complete Guide to Yin Yoga: The Philosophy and Practice of Yin Yoga (Paperback) by Bernie Clark
382	The complete boom of Vinyasa
399	Anatomía del yoga
405	I am that
416	Las posturas clave del Hatha Yoga
421	Método Iyengar
433	Yoga Vasishta
435	Yoga Anatomy
441	Karma Yoga and Bhakti Yoga
445	Secuencias del yoga M Stephens.
447	El árbol del Yoga
452	Shiva Samhita
486	El corazón del yoga
508	El libro de la vida y de la muerte
523	Light on yoga
525	Upanishads
534	Luz sobre el Yoga (de Iyengar)
538	Luz sobre el yoga
541	Srimad baghavatam
543	Mahabarata
554	El trantra y el yoga

556	Mahabaratha
557	la esencia del yoga
563	Manual Sivananda Yoga
585	-
604	el arbol del yoga
606	Luz sobre el Yoga
612	Bhagavad Gita
628	Jajaja
645	Vedas
655	La fuerza del ashtanga yoga
660	Luz sobre pranayama
682	Yug yoga yoghismo
684	Shiva Samhita
688	La. Biblia del. Yoga
690	La tradición del Yoga. Historia, literatura, filosofía y práctica
712	Yoga su tras de patanjali
717	Hacha Yoga pradipika
757	Mantras de AIYY
772	-

Resumen del campo a43 [5]

Menciona máximo 5 títulos de obras que consideres fundamentales para la tradición y práctica del yoga.



Resumen del campo a44 [1]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?

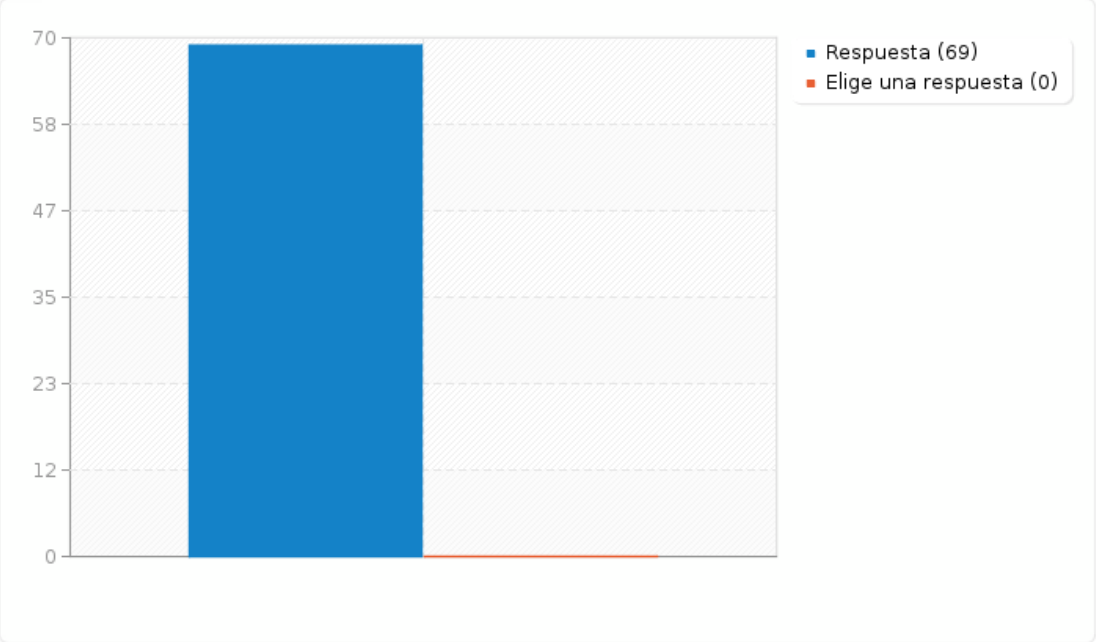
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Ashtanga
27	Vinyasa
35	Hatha
60	Vinyasa
70	Bhakti Yoga
76	Vinyasa
86	Hatha
94	Hatha
119	Asthanga
143	Hatha yoga
168	Hatha
171	Hatha
177	Iyengar
178	Hatha
202	no conozco
210	Hatha
214	Hatha
235	Hatha yoga
243	Hatha yoga
248	Meditación
256	Hatha
288	Ashtanga
290	Hatha Yoga
300	Hatha
301	Vinyasa
334	Vinyasa
345	Arte de Vivir
350	Ashtanga yoga
356	Iyengar
380	hatha
382	Ninguna
399	Backti yoga
405	Hatha
416	Hatha
421	Iyengar
433	Hatha Yoga
435	Hatha
441	Hatha
445	Hatha yoga
447	Ashtanga
452	Raja
486	Asana
508	Hatha
523	Hatha yoga
525	Hatha
534	Ashtanga
538	Hatha
541	Hatha
543	Hata
554	Vinyasa Hatha
556	Vinyasa
557	Ashtanga Yoga

563	Hatha
585	hatha
604	Hatha
606	Ashtanga Yoga
612	Vinyasa
628	Hatha
645	Ha?h?
655	Ashtanga
660	Vinyasa
682	Hatha Kriya Yoga yoghismo
684	Hatha
688	Hatha
690	Ghathasta Yoga
712	Yoga en sintesis
717	Ghatasta o psicofisico
757	Hatha
772	Hatha

Resumen del campo a44 [1]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?



Resumen del campo a44 [2]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?

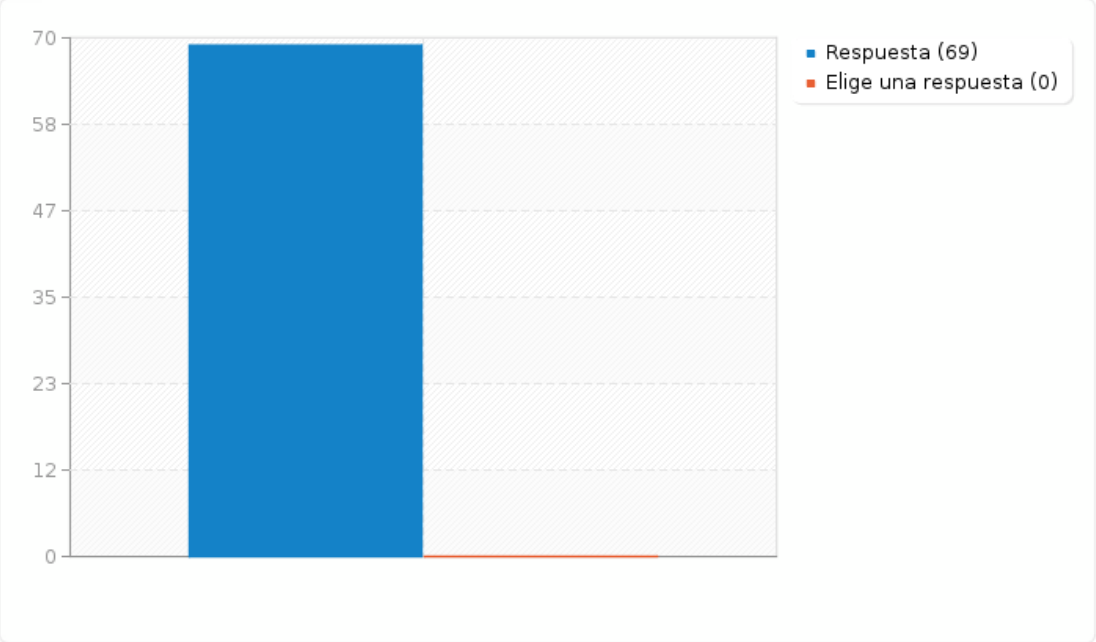
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Iyengar
27	Hatha
35	Vynyasa
60	Ashtanga
70	Hatha yoga
76	Hatha
86	Vinyasa
94	Iyengar
119	Iyengar
143	Asthanga
168	Vinyasa
171	Vinyasa
177	Hatha
178	Ashtanga
202	no conozco
210	Bakti
214	ashtanga
235	Iyengar Yoga
243	Ashtanga yoga
248	Kundalini
256	Vinyasa
288	Hatha
290	Vinyasa Yoga
300	Kundalini
301	flow
334	Hatha
345	Ashtanga
350	Anusara
356	Ashtanga
380	vinyasa
382	Ninguna
399	Hastanga vonyasa yoga
405	Bhakti
416	Iyendar (con uso de props)
421	Hatha yoga
433	Kundalini Yoga
435	Kundalini
441	Vinyasa
445	Vinyasa
447	Vinyasa
452	Hatha
486	Meditación- Dhyana
508	Vinyasa
523	Aero yoga
525	Sivananda
534	Hatha
538	Vinyasa
541	Ashtanga
543	Ashtanga
554	Ashtanga
556	Power
557	Iyengar

563	Sivananda
585	power
604	Iyengar
606	Kundalini Yoga
612	Acro
628	Ashtanga
645	Iyengar
655	Kundalini
660	Hatha
682	Asthanga
684	Raja
688	Vinyasa
690	Hatha Kriya Yoga
712	Hatha Yoga
717	Harta Yoga
757	Vinyasa
772	Bikram

Resumen del campo a44 [2]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?



Resumen del campo a44 [3]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?

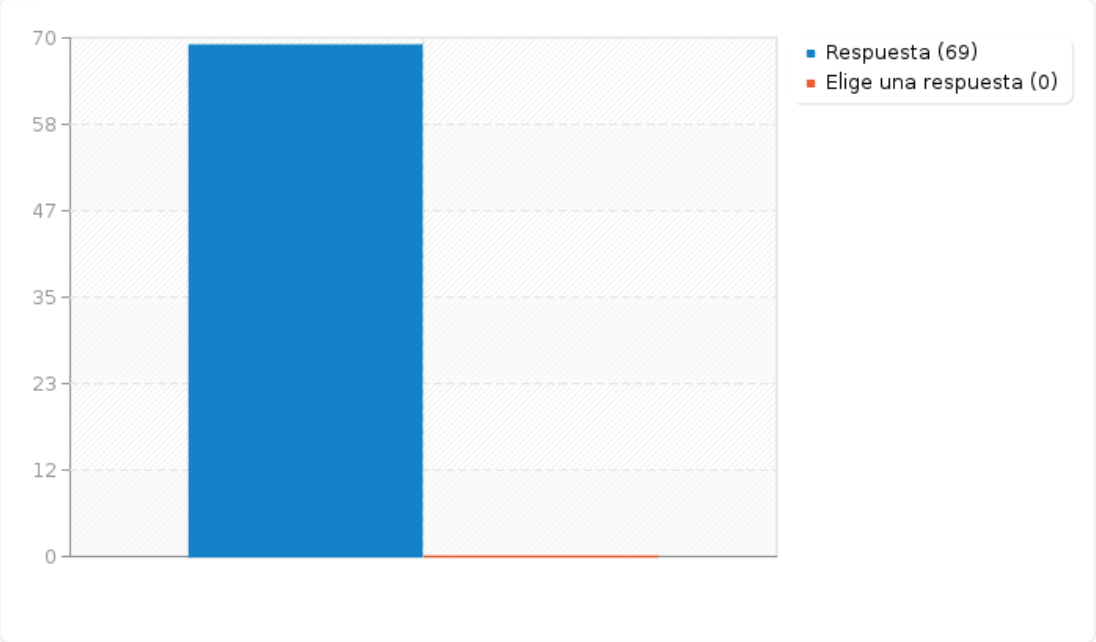
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Vinyasa
27	Ashtanga
35	Ashtanga
60	Bikram
70	Kundalini
76	Ashtanga
86	Ashtanga
94	Ashtanga-Vinyasa
119	Hatha
143	Vinyasa
168	Iyengar
171	Terapeútico
177	Ashtanga
178	Vinyasa
202	no conozco
210	Karma
214	Flow
235	Kundalini Yoga
243	Vikram yoga
248	Ashtanga Yoga
256	Iyengar
288	Power
290	Kundalini Yoga
300	Ashtanga
301	Hata
334	Power
345	Iyengar
350	Vinyasa
356	Vinyasana
380	kundalini
382	Ninguna
399	Iyengar yoga
405	Vikram
416	Vinyasa
421	Ashtanga
433	Ashtanga Yoga
435	Vinyasa
441	Ashtanga
445	Vikram
447	Hatha
452	Ashtanga
486	Pranayama
508	Kundalini
523	Asthanga
525	Iyengar
534	Yoga terapéutico
538	Iyengar
541	Vinyasa
543	Acro
554	Kundalini
556	Hartha
557	kundalini

563	Jivamukti
585	kundalini
604	Ashtanga
606	Iyengar Yoga
612	Hatha
628	Jajajaj
645	Vinyasa
655	Hata
660	Iyengar
682	Iyengar
684	Ashtanga
688	Ashtanga
690	Raja Yoga
712	Kundalini Yoga
717	Asthanga Yoga
757	Restaurativo
772	Ashtanga

Resumen del campo a44 [3]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?



Resumen del campo a44 [4]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?

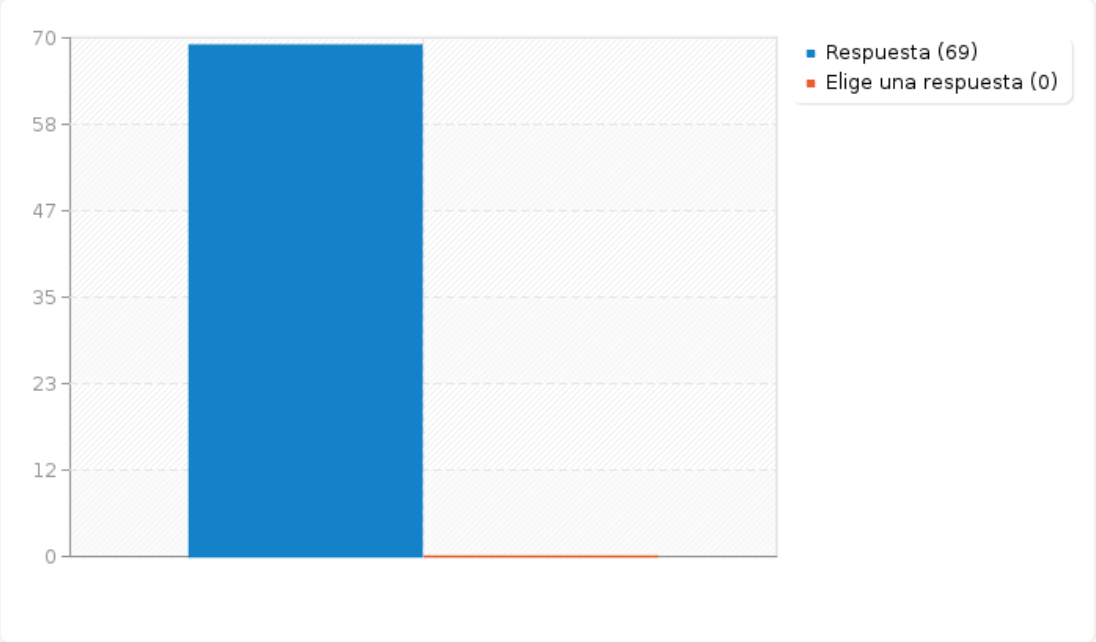
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	Kundalini
27	Iyengar
35	Iyengar
60	Kundalini
70	Siddha yoga
76	Iyengar
86	Iyengar
94	Acroyoga
119	Restaurativa
143	Iyengar
168	Restaurativo
171	Iyengar
177	Vinyasa
178	Bikram
202	no conozco
210	Ashtanga
214	Vinyasa
235	Acroyoga
243	Kundalini yoga
248	Hata Yoga
256	Kundalini
288	Acroyoga
290	Bikram Yoga
300	Iyengar
301	Ashtanga
334	Aeroyoga
345	Indra Devi
350	Chi yoga
356	Harmonic
380	ashtanga
382	Ninguna
399	Yoga terapeutico
405	Vipasana
416	Ashtanga
421	Bikram
433	Iyengar Yoga
435	Iyengar
441	Kundalini
445	Kundalini
447	Kundalini
452	no hay cinco
486	Mantras
508	Terapéutico-restaurativo
523	Vyniasana
525	Ashtanga
534	Yoga Integral
538	Flow
541	SRF
543	Bikram
554	Yoga para niños
556	Kundalini
557	bikram

563	Ashtanga
585	vinyasa
604	Vinyasa
606	Hatha yoga genérico
612	Iyengar
628	Jahshhs
645	Power
655	Vinyasa
660	Ashtanga
682	Kundalini
684	Vinyasa
688	Iyengar
690	Yoga Restaurativo y Terapéutico
712	Krya Yoga
717	Yoga terapéutica
757	Power
772	Iyengar

Resumen del campo a44 [4]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?



Resumen del campo a44 [5]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?

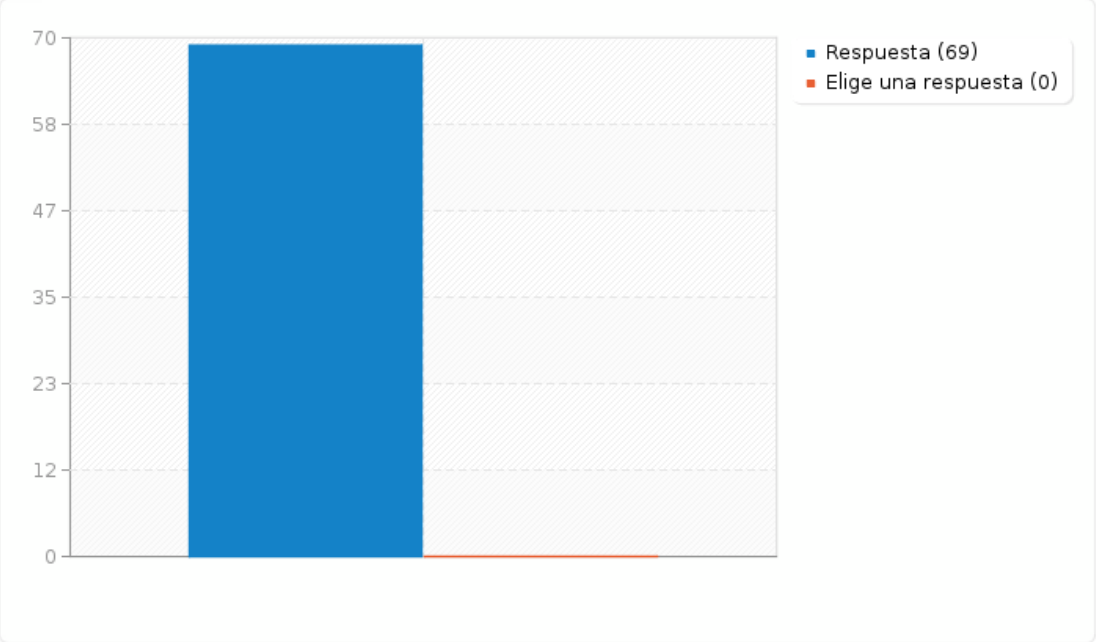
Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	69	100.00%
Elige una respuesta	0	0.00%

ID	Respuesta
21	“Hatha”
27	Kundalini
35	Kundalini
60	Hatha
70	SRF
76	Kundalini
86	Kundalini
94	Bikram
119	Vinyasa
143	Power Yoga
168	Bikram
171	Kundalini
177	Bikram
178	Kundalini
202	no conozco
210	Vinyasa
214	Partner yoga
235	Brikam YOga
243	Vinyasa yoga
248	Budismo
256	Hot yoga
288	Vinyasa
290	Ashtanga Yoga
300	Vinyasa
301	Kundalini
334	Acroyoga
345	Yoga Vital
350	Kundalini yoga
356	Hatha yoga
380	bikram
382	Ninguna
399	Bikram yoga
405	Kundalini
416	Kundalini
421	Restaurativa
433	Vinyasa Yoga
435	Accesible
441	Restaurativa
445	Ashtanga
447	Dharma
452	no hay cinco
486	Mudras
508	Iyengar
523	Krya yoga
525	Bikram
534	Vinyasa
538	Ashtanga
541	El arte de vivir
543	Vinyasa
554	Hatha
556	Ashtanga
557	kaladanda yoga

563	Kundalini
585	acroyoga
604	Yoga integral
606	Bikram Yoga
612	Kundalini
628	Jajajaj
645	Bikram
655	No sé
660	Vikram
682	Yoga restaurativo
684	Power
688	Bickram
690	Ashtanga Vinyasa Yoga
712	Vinyasa flow
717	Kundalini Yoga
757	Kundalini
772	Kundalini

Resumen del campo a44 [5]

En tu experiencia, ¿cuáles son las cinco formas de yoga más extendidas en tu localidad?



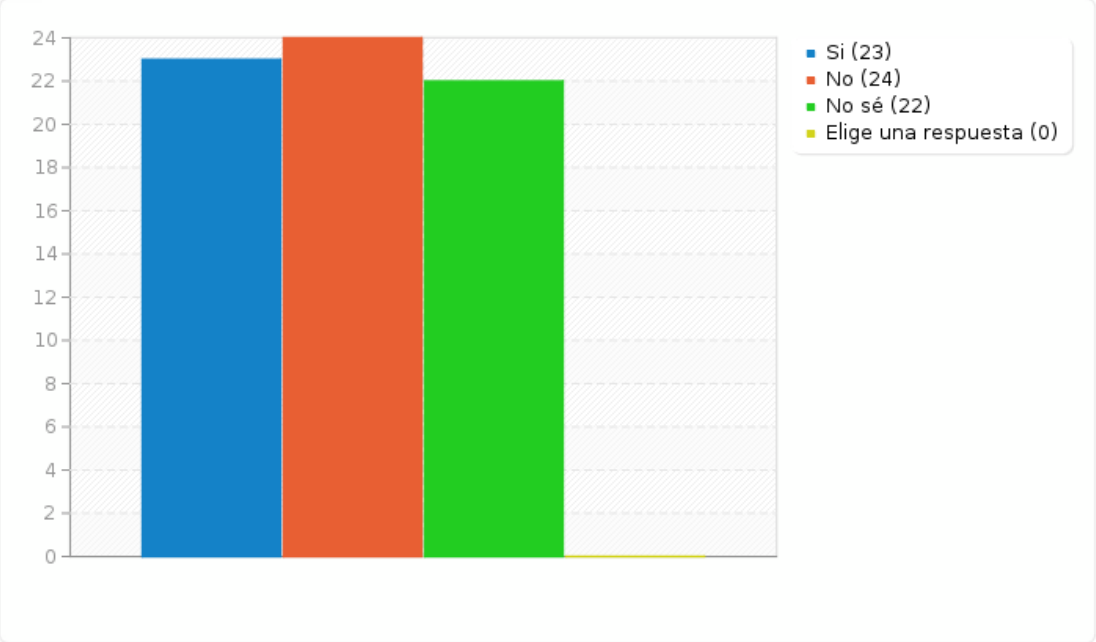
Resumen del campo a45

¿Conoces alguna forma híbrida de yoga en tu localidad, que combine prácticas o enseñanzas tradicionales, autóctonas o alternativas?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	23	33.33%
No (A2)	24	34.78%
No sé (A3)	22	31.88%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a45

¿Conoces alguna forma híbrida de yoga en tu localidad, que combine prácticas o enseñanzas tradicionales, autóctonas o alternativas?



Resumen del campo a46

En caso afirmativo, ¿Cómo se llama y en qué consiste?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	22	31.88%
Elige una respuesta	47	68.12%

ID	Respuesta
35	Yoga para la Mujer, reconocer los ciclos de la Mujer desde la sabiduría ancestral para adaptar la práctica del yoga a la vida, cíclica, devocional y ritual de las mujeres.
60	Vinyasa, rocket yoga
119	Yogabanda - yoga com umbanda Yoga de Cristo Yoga evangélico Yoga com Daime
177	Yoga dance
202	Río abierto
214	"yoga Maya" y realizan posturas de animales como el jaguar y la serpiente
243	Yoga dance flow
248	Yoga & budismo
300	Surya flow, un tipo de Vinyasa-danza, creado por Paula Portugueis Dynamic, axis: Mezcla de métodos Iyengar y Ashtanga, creados por Gustavo Ponce. Harmonic, método creado por Ema Marin
301	Ya no hay tradiciones puras u ortodoxas, la mayoría son mezclas o interpretaciones
356	Harmonic
405	Hatha yoga inserto en una estructura simbolica cristiana
416	Yoga Sensible al Trauma, Parinama Yoga
441	No tiene un nombre particular, simplemente adaptamos La posturas clásicas de Hatha a nuestro propio cuerpo, utilizamos música prehispánica y respetamos las diferencias corporales y habilidades, para poder lograr la conexión con nuestro cuerpo, las emociones y los pensamientos
486	Red GFU. Ofrece la opción de la enseñanza por grados iniciando como Yamines.
523	Yoga movimento - yoga com twi chi chuan y pilates
541	Vinyasa hatha yoga
604	Ashtanga en un lugar llamado Palma. Combina la practica Mysore con elementos de alineación y uso de proas del Iyengar y todo se enfoca desde la perspectiva de la filosofía Budista
612	Mi profesor llama a lo que hacemos simplemente Asana Yoga. Se le da énfasis a la permanencia en la postura y las transiciones entre postura y postura son fluidas y armoniosas. Se realiza desde una mirada tántrica de libertad. Influencias del Swasthya, Ashtanga, Hatha e Iyengar.
660	Rocket
684	Yoghismo Combina las tradiciones clásicas del Yoga con la evolución actual de los maestros contemporaneos y nuevas tendencias
712	Yoga en Sintesis

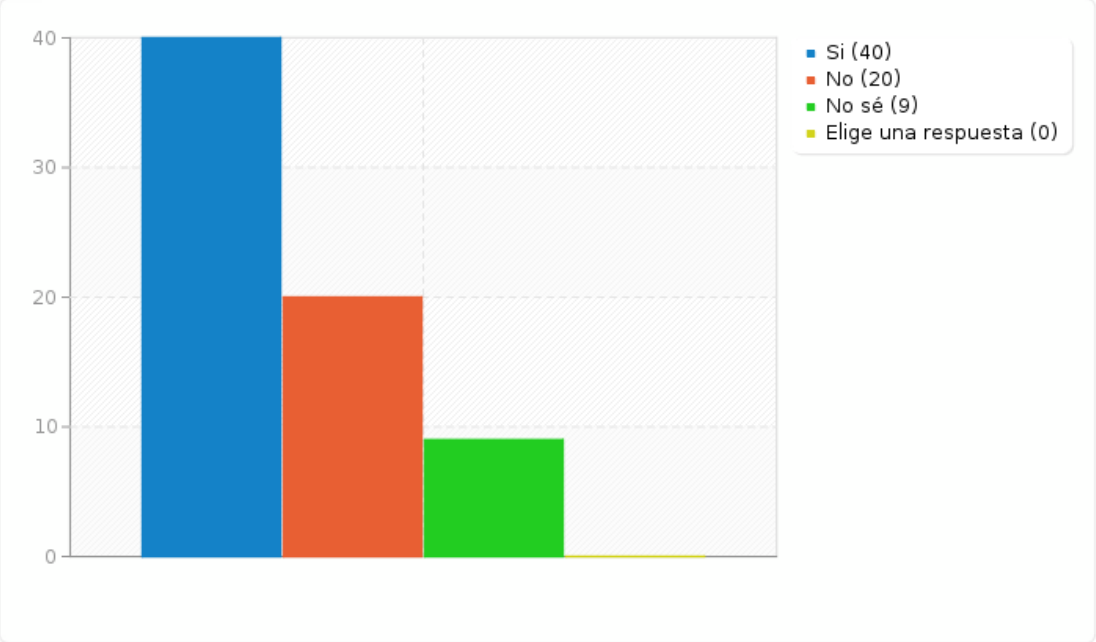
Resumen del campo a47

En tu lugar de residencia, ¿existe alguna asociación o federación que represente o agrupe a los diferentes centros, estilo y escuelas de yoga?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	40	57.97%
No (A2)	20	28.99%
No sé (A3)	9	13.04%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a47

En tu lugar de residencia, ¿existe alguna asociación o federación que represente o agrupe a los diferentes centros, estilo y escuelas de yoga?



Resumen del campo a48

En caso afirmativo, ¿cómo se llama (n)?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	40	57.97%
Elige una respuesta	29	42.03%

ID	Respuesta
21	Federación Mexicana de Yoga Universal
27	Yoga.mx
60	Instituto mexicano de yoga
76	Asociación Mexicana de Yoga Iyengar,
86	Federación Mexicana de YOga Universal A.C.
119	Aliança do yoga
143	Diksha yoga
171	Asociación Mexicana de Yoga Iyengar
	Instituto Mexicano de Yoga
177	Yoga Espacio
	Sukavati Yoga
	Belur
210	Layla
214	Federación mexicana de yoga
235	Asociación Mexicana de Yoga Iyengar, A.C. y el Instituto Mexicano de Yoga
243	IMY (Instituto mexicano del yoga)
288	Asociación de Profesores de Yoga
300	ACYI, Asociación Chilena de Yoga Iyengar
301	Instituto Mexicano del Yoga
345	Federación de Yoga de la República Argentina
356	Jyotim
380	Yoga Iyengar México
	Federación Mexicana de Yoga
399	Federación mexicana de yoga
405	Sociedad mexicana de yoga
416	Proyecto de Yoga en Cárceles
421	Asociación mexicana de yoga
433	Asociación de Iyengar
	La Asociación de Kundalini
	hay mas, pero no recuerdo.
435	Me mude aqui en el 2016. Desde el 2018 vengo organizando reuniones de maestr@s de yoga en el área. Aparentemente, esta es la primera vez que se realiza un esfuerzo de este tipo y que tiene una respuesta medianamemte positiva. Aparentemente no hay ninguna cohesion y muchas envidias y problemas entre los maestros locales.
447	Yoga MX
508	Insustito Mexicano de Yoga, Asociación de instructores de Yoga de Latinoamérica.
523	Centro de práticas integrativas e complementares de Cuiabá
556	Federacion mexicana dr Yoga
	Instituto Mexicano de Yoga
585	yoga alliance, no agrupa a todos, pero sé que a muchos profesores de distintos estilos, sí
606	En el caso del Iyengar está la Asociación Chilena de Yoga Iyengar.
628	Sivananda
	SRF
	Fundación Indra Devi
	El arte de vivir
645	Federación Mexicana de Yoga
655	Yoga holistico de Reynosa
660	AMY
684	Yoghismo
688	Asociación Internacional de Yoga Yoghismo
	Yoga en síntesis
690	Asociación Internacional de Yoga Yoghismo. Y sus Salas de Yoga. Yoga Síntesis

712	Asociación I ternacional de Yoga Yoghismo
757	En Colombia la AIYY
	En Alemania Yoga Vidya Center

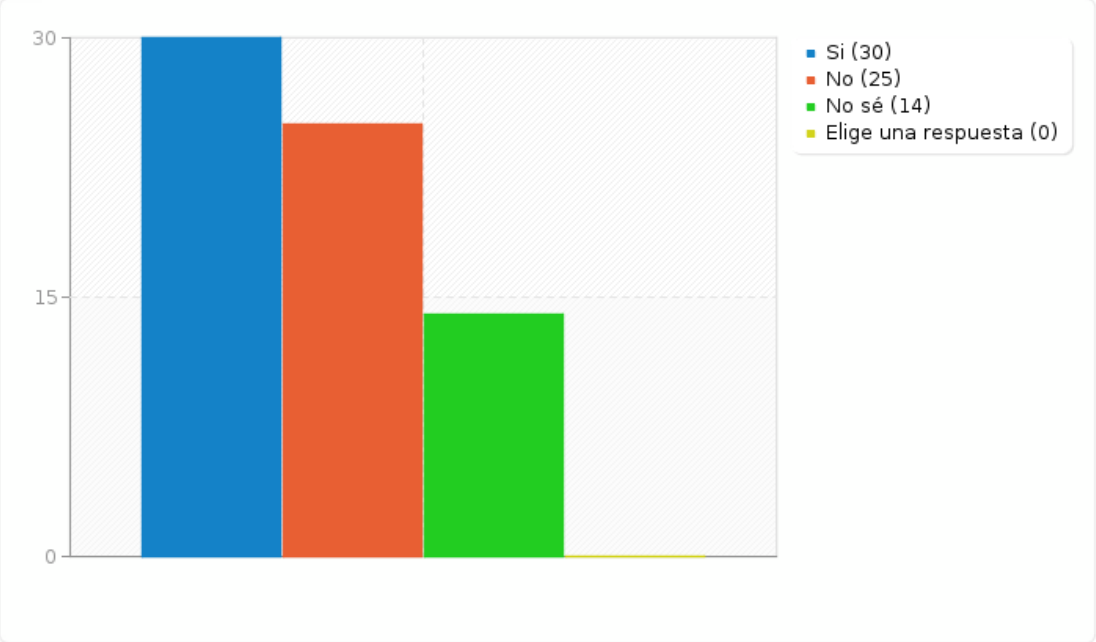
Resumen del campo a49

¿Tu escuela o localidad tiene trabajos conjuntos o relación con otros centros o escuelas en otras localidades o países?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	30	43.48%
No (A2)	25	36.23%
No sé (A3)	14	20.29%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a49

¿Tu escuela o localidad tiene trabajos conjuntos o relación con otros centros o escuelas en otras localidades o países?



Resumen del campo a50

En caso afirmativo ¿Cuáles?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	26	37.68%
Elige una respuesta	43	62.32%

ID	Respuesta
21	Gran Fraternidad Universal
76	El vínculo entre maestros/escuelas de yoga Iyengar en el país y con otros países, además del vínculo, contacto y asesoría con asociaciones de yoga Iyengar de otros países.
119	Asthanga
168	Yoga Accesible
171	Yoga Prision Proyect Fundación Parinama Yoga Space, Colombia Ashram del Bosque de Niebla, Veracruz Institución Española de Sonoterapia Centro Budista de la Ciudad de México
235	En el caso de yoga Iyengar tiene centros en diferentes lugares de la Republica Mexicana como Merida, Cancun, Guadalajara, Monterrey, etc.
243	Shambalante, Yucatán
256	Asociación mexicana de yoga Iyengar
300	Relación con otras escuelas Iyengar en Santiago y Chillán (Chile).
301	Yoguismo
334	Yug Yoga Yoghismo
399	-Yoga alliance -yoga terapia España
405	Juna akhara
421	Iyengar
525	Centros Internacional De Yoga Sivananda
604	escuelas en Con Con
606	Asociaciones de yoga iyengar de muchísimas partes del mundo.
645	Dentro de México, con centros en Querétaro. Y colabora con centros en Colombia y España.
660	Todo mexico
682	kundalini, Himalaya, yoga restaurativo, ayurveda...
684	Yoghismo
688	Red de salas de Yoga Yoghismo
690	Si. La Asociación Internacional de Yoga Yoghismo está en casi todo México y en 14 Paises
712	AIYY, sivamanda,
757	Instituto de Cultura
772	Como practico en escuelas Iyengar, todas las escuelas Iyengar se relacionan en Chile y los profesores y alumnos se reúnen en la ACYI (Asociación Chilena de Yoga Iyengar).

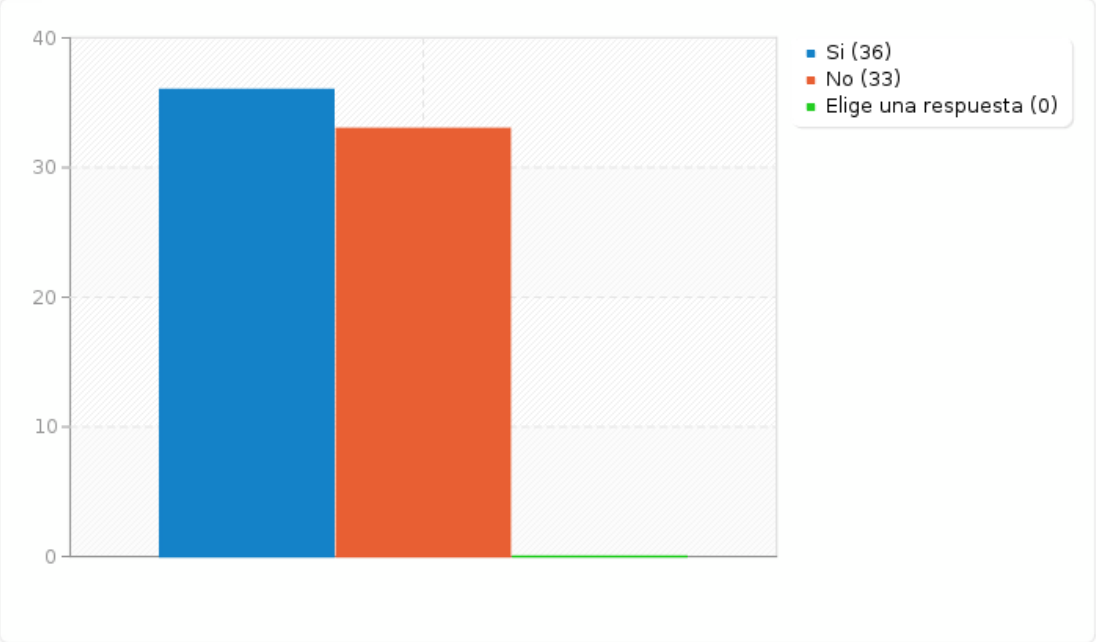
Resumen del campo a51

¿Has viajado al extranjero para realizar cursos de formación, retiros, etc?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	36	52.17%
No (A2)	33	47.83%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo a51

¿Has viajado al extranjero para realizar cursos de formación, retiros, etc?



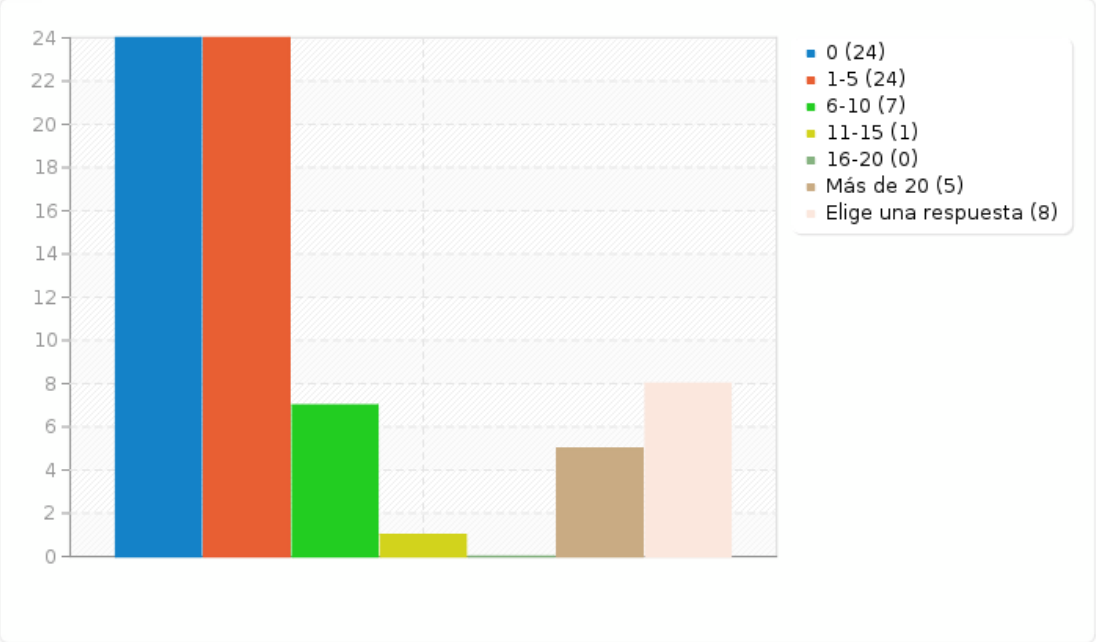
Resumen del campo a52

¿Cuántas veces?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
0 (A1)	24	34.78%
1-5 (A2)	24	34.78%
6-10 (A3)	7	10.14%
11-15 (A4)	1	1.45%
16-20 (A5)	0	0.00%
Más de 20 (A6)	5	7.25%
Elige una respuesta	8	11.59%

Resumen del campo a52

¿Cuántas veces?



Resumen del campo a53

En caso afirmativo, ¿adónde?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Asia (SQ002)	23	33.33%
Norteamérica (SQ003)	12	17.39%
América Latina (SQ004)	18	26.09%
Europa (SQ005)	14	20.29%
Oceanía (SQ006)	0	0.00%

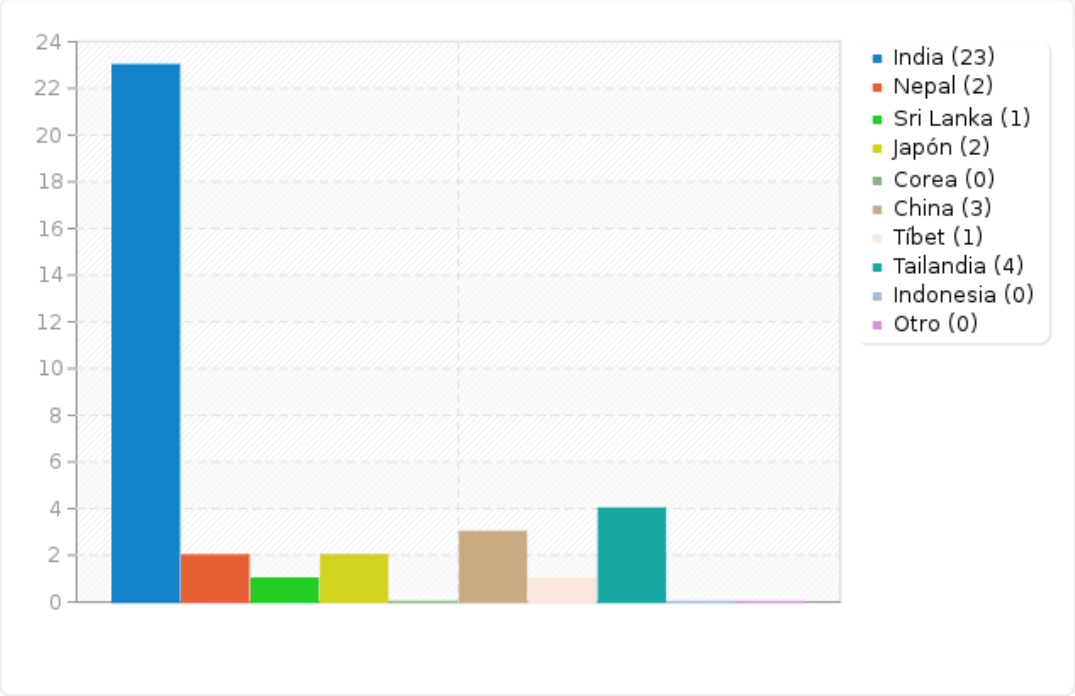
Resumen del campo a54

En caso de haber ido a Asia, ¿a qué país (es)?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
India (SQ001)	23	33.33%
Nepal (SQ002)	2	2.90%
Sri Lanka (SQ003)	1	1.45%
Japón (SQ004)	2	2.90%
Corea (SQ005)	0	0.00%
China (SQ006)	3	4.35%
Tíbet (SQ007)	1	1.45%
Tailandia (SQ008)	4	5.80%
Indonesia (SQ009)	0	0.00%
Otro (SQ010)	0	0.00%

Resumen del campo a54

En caso de haber ido a Asia, ¿a qué país (es)?



Resumen del campo a55

Si respondiste "Otro" ¿Cuál?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	0	0.00%
Elige una respuesta	69	100.00%

ID	Respuesta

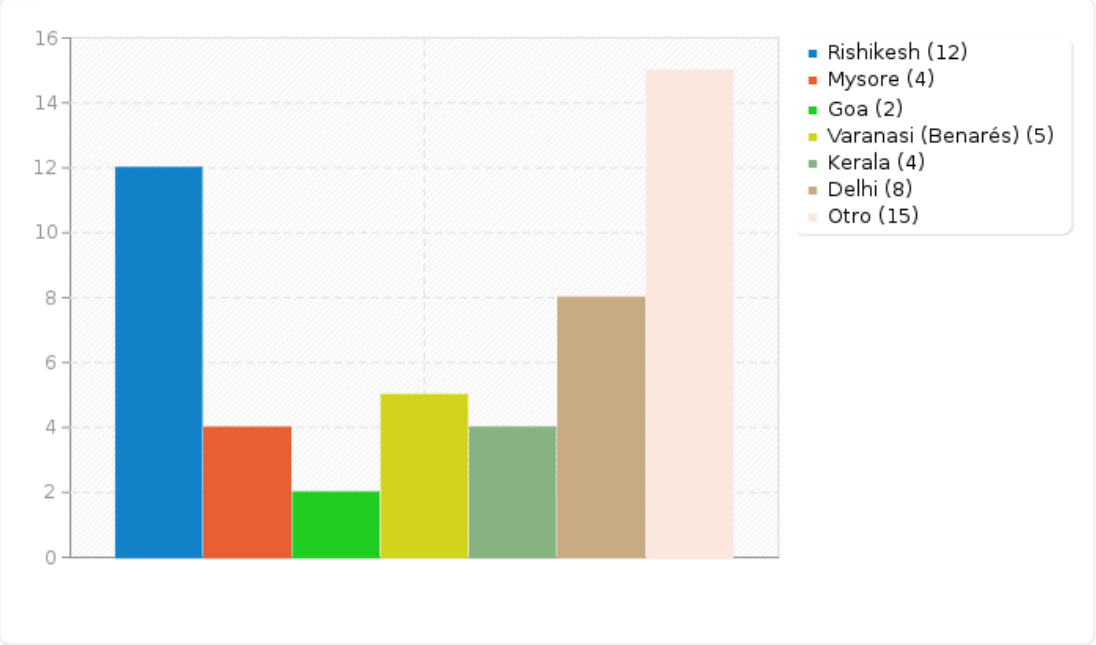
Resumen del campo a56

En caso de haber ido a India, ¿a qué ciudad y/o sitio?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Rishikesh (SQ001)	12	17.39%
Mysore (SQ002)	4	5.80%
Goa (SQ003)	2	2.90%
Varanasi (Benarés) (SQ004)	5	7.25%
Kerala (SQ005)	4	5.80%
Delhi (SQ006)	8	11.59%
Otro (SQ007)	15	21.74%

Resumen del campo a56

En caso de haber ido a India, ¿a qué ciudad y/o sitio?



Resumen del campo a58

En caso de haber respondido "Otro" ¿Cuál?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	17	24.64%
Elige una respuesta	52	75.36%

ID	Respuesta
21	Bengaluru
35	Pune
60	Coimbatore
76	Pune y Mumbai
235	Tamil Nadu
243	Dharamsala
256	Pune
288	Rajasthan
300	Pune
345	Bangalore
350	Mumbai
421	Pune
433	Calcuta, Aurangabad, Sikim, Haridwar, Agra, etc...
435	Chenai
523	Jaipur y Pushkar in rajasthan Nagpur y Mumbai in Mahastra
525	Madurai, Chennai, Bangalore
606	Pune

Resumen del campo a60

¿En qué centro, ashram o retiro realizaste la visita?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	22	31.88%
Elige una respuesta	47	68.12%

ID	Respuesta
21	SVYASA
60	Isha Center, integral yoga institute Sf, Integral yoga London, yogakid,ashtanga yoga studio, sachidananda ashtanga yoga Shala, Mysore Krishnamarchar yoga shala
76	Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI), Himalayan Iyengar Yoga Centre, otras escuelas en Rishikesh y Varanasi
214	Gandhi peace foundation
235	Rishikesh Yoga Dham, Tapovan
243	Ram Yoga House
256	Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute
288	Branma Kumaris
300	Omkarananda Ganga Sadan, Patanjali Yoga Kendra, Rishikesh. Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI), Pune.
345	Satyananda
350	GSP
421	Iyengar
433	Krishnamacharya Yoga Mandiram Shri K Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute Morarji Desai National Institute of Yoga Mysore Krishnamacharr Yoga Shala SriMa International School Etc...
435	Krishnamacharya Yoga Mandiram
452	Shivananda Ashram y Gandigram
523	Sivananda Ananda Krya
525	Ashrams Sivananda en India, Divine Life Society en Rishikesh, Arsha Yoga Vidya de Dayananda Ashram en Rishikesh.
554	Polonia, Porabka, Tone of life
556	I
557	ashtanga yoga Institute de Sri Pattabhi jois
684	Ashram urbano Yoghismo Cuernavaca
757	En Cuernavaca México y en diferentes lugares del Sur de Alemania

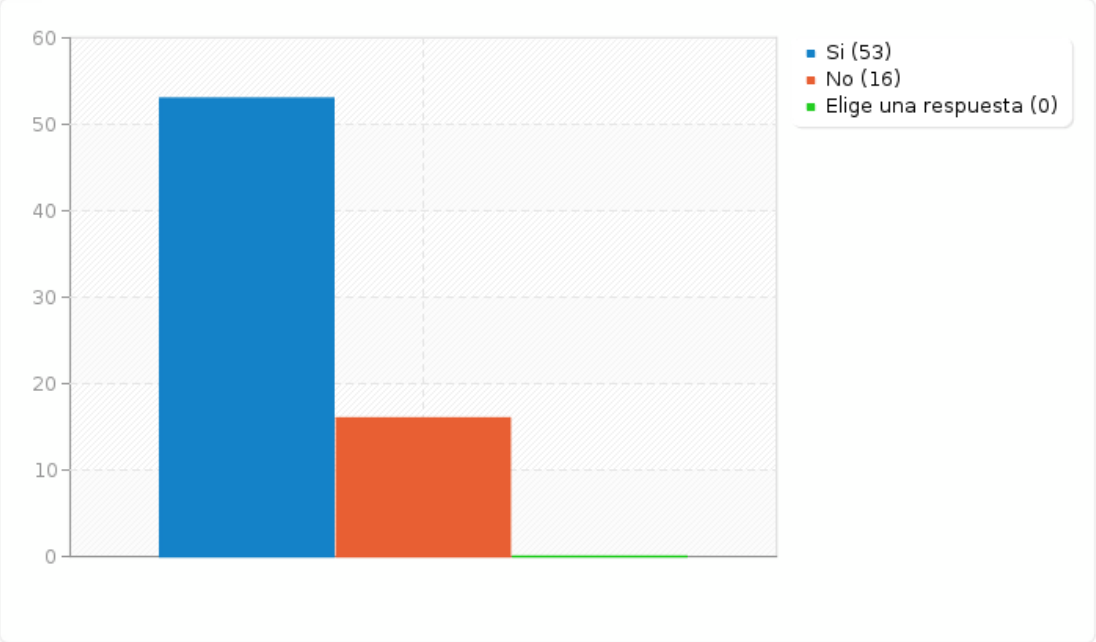
Resumen del campo b1

¿Has realizado retiros o curso de formación en tu localidad?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	53	76.81%
No (A2)	16	23.19%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo b1

¿Has realizado retiros o curso de formación en tu localidad?



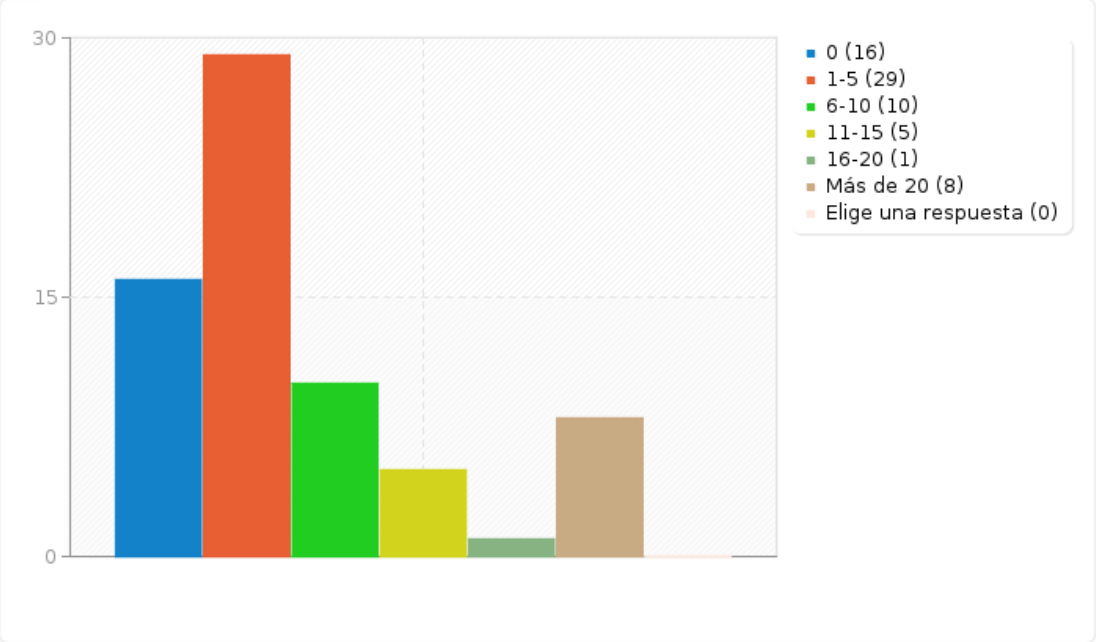
Resumen del campo b2

¿Cuántas veces?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
0 (A1)	16	23.19%
1-5 (A2)	29	42.03%
6-10 (A3)	10	14.49%
11-15 (A4)	5	7.25%
16-20 (A5)	1	1.45%
Más de 20 (A6)	8	11.59%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo b2

¿Cuántas veces?



Resumen del campo b3

¿En qué centro, ashram o retiro realizaste la visita?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Respuesta	40	57.97%
Elige una respuesta	29	42.03%

ID	Respuesta
27	Federación de yoga universal, centro budista, yoga espacio, entre otros en CDMX
35	Yoga Center
70	Iskcon Ciudad de México, Iskcon Cuerámaro, Iskcon Tulancingo
76	Iyengar Yoga Center, La Isla Tepoztlán, La Casa Azul de Tepoztlán, Centro Budista de la Ciudad de México, Formación con Ann Moxey (varios centros en DF y Morelos)
86	Federación Mexicana de Yoga Universal A.C. Naam Yoga Agora Lucis Mukta Yoga
94	Monasterio Bendectino, Chintamani, Otros
119	Montanha encantada
171	Yoga Espacio Ashram Bosque de Niebla Cintamani, Cuernavaca, Morelos.
214	Centro Budista Centro Cultural de la India
235	Instituto Mexicano de Yoga y Yoga Iyengar Center
243	Ashram de Siddha Yoga
256	La isla
288	Diferentes lugares.
300	Organizados por la ACYI, Yoga Mukti o profesores Iyengar.
301	Ashram coatepec, tonalli, la montaña, jardín de la abundancia, etc.
334	Red Gran Fraternidad Universal
345	Yoga Vital
356	Padma yoga
380	Centro Budista (CBCM) Yoga Espacio
416	Centro Budista de la Ciudad de México, Yoga Espacio
435	El nivel de ensenaza es muy bajo localmente.
441	Amala Yoga Estudio (CDMX), Davanna Yoga (puerto Vallarta)
445	Monasterio Benedictino
486	Red GFU Laguna Centro particular - Río Abierto
508	Coatepec, Veracruz.
523	Escola Svadhama - Rio de Janeiro Instituto Yoga Classico Mato Grosso Instituto Yoga Classico Rio de Janeiro
538	En la sala que doy clases. Merlo San luis
541	Diferentes centros en diferentes localidades.
554	Yaya Yoga (Comodoro Rivadavia - Chubut) Casa Isis (Mallín Ahogado - Río Negro) Lumina (El Bolsón - Río Negro)
557	yoga baires krishnamacharya mandiram yoga sutras con edwin briant ashtanga Baires sadhana ashtanga yoga harmony Slater Richard Freeman y Mary taylor Lino Miele Matthew Vollmer
628	Lonavla Yoga Institute, Buenos aires Godrum Eco Yoga Island,Buenos aires

655	Yoga new generation
682	Asociación de Yoga Yoghismo
684	Isla de margarita , caracas, la victoria aragua
688	Yoga en síntesis
690	Sala de Yoga. Comunidad Yoga en Síntesis Xochimilco.
712	Sede Yoga en Sintesis
717	Vipasana
757	AIYY YVC
772	En distintos lugares, todos relacionados con la ACYI.

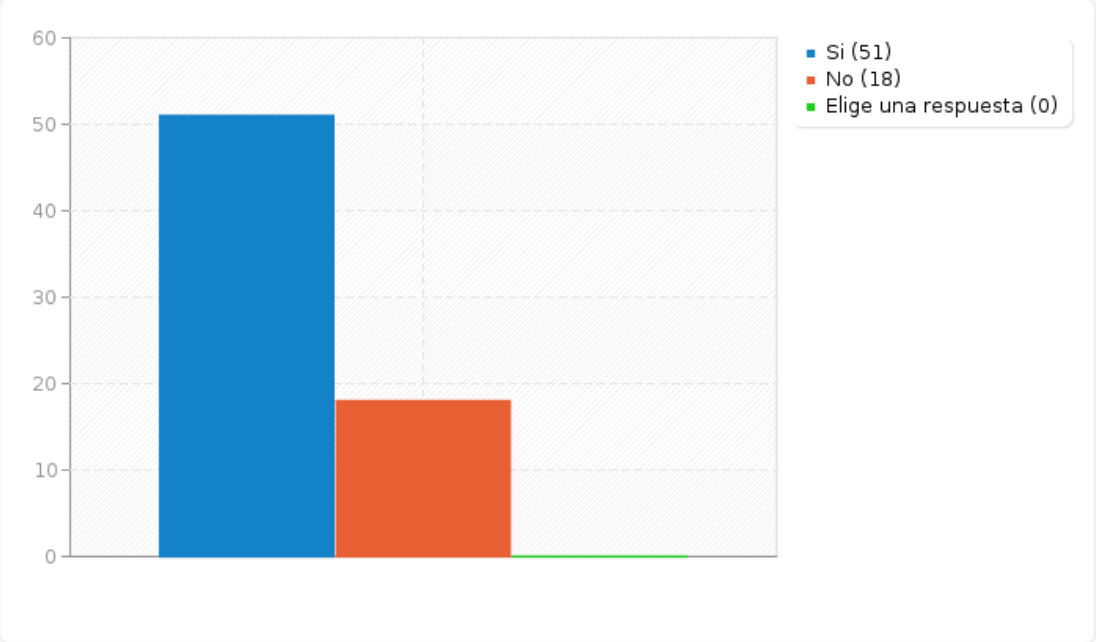
Resumen del campo b4

¿Has participado o asistido a congresos, convenciones o encuentros de yoga?

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
Si (A1)	51	73.91%
No (A2)	18	26.09%
Elige una respuesta	0	0.00%

Resumen del campo b4

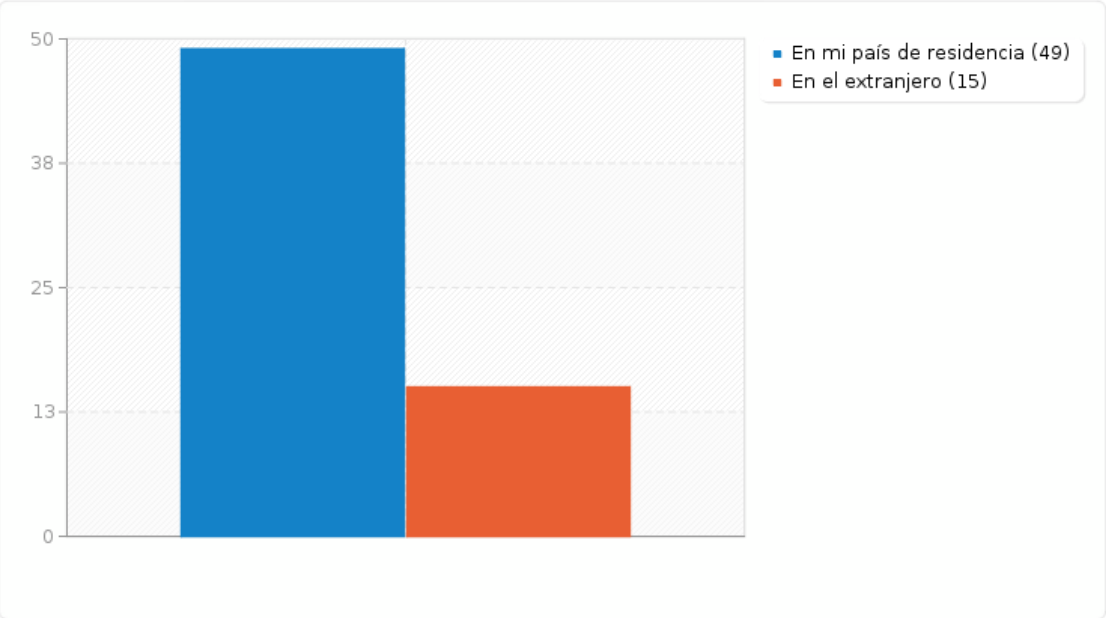
¿Has participado o asistido a congresos, convenciones o encuentros de yoga?



Resumen del campo b5

En caso afirmativo, se trató de eventos:

Respuesta	Cuenta	Porcentaje
En mi país de residencia (SQ001)	49	71.01%
En el extranjero (SQ002)	15	21.74%

Resumen del campo b5

En caso afirmativo, se trató de eventos: